



もくばだより10月号



澄み切った空気が高く感じられ、吹く風も心地よく
お出かけが楽しい季節になりましたね。子どもさんと
一緒に散歩をしながら小さい秋を見つけてみませんか？

発行日：2025.9.20 発行部数：450 部
発行者：NPO法人子育てネットゆめもくば
子どもの登録者数：15760 人
〒739-0043 東広島市西条西本町
28-30
ハローズ東広島店2階
tel/fax: 082-431-3350・082-436-3210
e-mail : yumemokuba@gmail.com
HP: <https://yumemokuba.net>

月	火	水	木	金	土
のびのびひろば (毎週金曜日午後) 《工作コーナー》 10月の工作は... 『ハロウィンバッグを作ろう』 です！		1 0.1.2 歳	2 	3 0.1.2 歳	4 0.1.2 歳 ★パパもあつまれ～
		0.1.2 歳	0歳ひろば ★すくすくデー ◆マタニティ教室	のびのびひろば	0.1.2 歳 ◆コーヒースクール
6 0.1.2 歳 ◆歯科衛生士さん のお話	7 2 歳ひろば	8 0.1.2 歳 ★おしゃべり ワールドデー	9 0.1.2 歳	10 0.1.2 歳 ◆ミュージック・クラブ (1 歳半以上)	11
0.1.2 歳	0.1.2 歳 ★すくすくデー	0.1.2 歳	0歳ひろば ◆マタニティ教室	のびのびひろば	
13 スポーツの日 	14 2歳ひろば	15 0.1.2 歳 ★ファミサポの日 ◆1.2 歳親子ヨガ ◆子育て相談日	16 0.1.2 歳 ◆ミュージック・クラブ (1 歳半未満)	17 0.1.2 歳 ★すくすくデー	
	0.1.2 歳	0.1.2 歳 ◆子育て相談日	0歳ひろば ★妊婦さん見学会	のびのびひろば	18 0.1.2 歳 ★パパもあつまれ～
	20 0.1.2 歳 ★ふたごちゃん あつまれ～	21 2 歳ひろば ◆親子クッキング	22 0.1.2 歳 ◆ベビーマッサージ	23 	24 0.1.2 歳
0.1.2 歳	0.1.2 歳	0.1.2 歳	0歳ひろば ◆0歳親子ヨガ	のびのびひろば	
27 0.1.2 歳 ★里親さんの日 ★すくすくデー	28 2 歳ひろば ◆子育て相談日	29 0.1.2 歳 ◆消防署見学	30 0.1.2 歳	31 0.1.2 歳	
0.1.2 歳	0.1.2 歳 ◆子育て相談日	0.1.2 歳	0歳ひろば ◆小児科医のお話	のびのびひろば	

◆子育て相談日(要予約)

15日(水)28日(火)10:00～15:00
おはなしルームを使って1対1でゆ
っくり相談ができます。

15日の午後から(13:30～)はオ
ンラインによる川崎裕美先生(広島大
学 大学院教授 地域看護学)への専
門相談も受け付けています。

❀ 今月の予定 ❀

★妊婦さん見学会

16日(木)13:00～15:00
ゆめもくばをのぞきにきてみませ
んか？赤ちゃんをみたり、先輩ママに話を
聞いたり・・・
時間内でしたらいつでもどうぞ。

★ふたごちゃんあつまれ～

20日(月)10:00～12:30
ふたごちゃん、お待ちしております♪

★パパもあつまれ～

4日(土)18日(土)10:00～12:30
週末に子どもさんとゆめもくばへ遊びに
来ませんか？お待ちしております♪

◆ミュージック・ケア教室

(要予約)

10日(金)16日(木)
10:15~11:00

定員: 1歳半以上6組(10日)
1歳未満8組(16日)
対象: 未就園児
参加費: 親子1組 300円
(子ども2人目以降は一人につき200円)
(いずれも教室開催日の年齢です)

★すくすくデー

17日(金)27日(月)
10:00~11:30
2日(木)7日(火)
13:00~14:30

身長・体重を計測し、てがたがとれます。カードは事前購入することができます。
(カード代ラミネート付きで200円
お誕生日絵本: 440円)

★里親さんの日

27日(月) 11:30~12:00
一時預かりやショートステイの活動についてのお話がぎけます♪

★おしゃべりワールドデー

8日(水) 10:00~12:30
外国籍の親子さんとの交流を目的に開催しています。国際センターの方が通訳に来られます。(英語のみ)

◆食育講座

親子クッキング(要予約)

21日(火) 10:15~11:30
メニュー: 蒸しパン
講師: 井原洋子先生(管理栄養士)
対象: 1歳半以上の子どもと保護者 6組
参加費: 200円
持参物: エプロン(親子共に)・お茶
*10分前にはお越しください。

◆1.2歳親子ヨガ(要予約)

15日(水) 10:15~11:45
ヨガ 10:15~11:15
おしゃべりタイム
11:15~11:45
対象: 1~2歳児と保護者 6組

◆0歳親子ヨガ(要予約)

23日(木) 13:30~14:30
対象: 0歳児と保護者 7組

講師: 矢中吏美先生

持参物: バスタオル1枚、
飲み物
※親子ともに動きやすい服装

★ファミサポの日

15日(水) 11:00~11:30
ファミサポさんが来られます。
希望者は登録できます♪

◆マタニティ教室(要予約)

2日・9日(木) 13:00~15:00
予約及び詳細はこども家庭課に
お問い合わせください。
(tel:420-0407)

◆ベビーマッサージ(要予約)

22日(水) 10:15~11:45
講師: 佐々田朋子先生
対象: 0歳児 8組
参加費: 500円(オイル代)
持参物: バスタオル1枚 飲み物

※当日キャンセルの場合、オイルは
購入していただくことがあります。
ご了承ください。

◆歯科衛生士さんのお話

(要予約)

6日(月) 10:15~11:15
講師: 広島県歯科衛生士会
東広島地区会
歯科衛生士・川原英子さん
定員: 7組
テーマ: 「おすすめの習慣と虫歯予防
のコツのコツ」
※質問タイムもあります♪

◆消防署見学 防災講座

(要予約)

29日(水) 10:00~11:30
対象: 1歳以上(その兄弟同伴可)
定員: 15組
場所: 東広島消防署
※現地集合
現地解散です。



◆パパ向け講座

コーヒースクール(要予約)

4日(土) 13:30~14:30
講師: アースベリーコーヒー片岡さん
対象: 子育て中のパパ 4組
ママに美味しいコーヒーをいれてあげ
ませんか? ご家族での参加もちろん
OKです!

◆小児科医のお話(要予約)

30日(木) 13:30~14:30
講師: こどもクリニック八本松
杉原雄三先生
テーマ: 皮膚トラブルについて
定員: 7組
※質問タイムもあります♪

★てくてく

18日(土) 12:30~15:00

様々な障害や疾患を持った子どもさ
んのためのひろばです。
詳しくはスタッフにお問い合わせ下
さい。



ご利用案内

■ひろばの利用時間

- ◎・・・時間内ならいつでも利用できます。
- ・・・対象年齢の親子が利用できます。きょうだいの同伴可。
- ◇・・・対象年齢の親子のみ利用できます
- △・・・原則第1,3土曜日、第2,4木曜日
都合により変更になる場合があります。

	月	火	水	木	金	土
AM 10:00-12:30	◎	○	◎	△	◎	△
PM 12:30-15:00	◎	◎	◎	◇ 0歳	◎ 未就学児 ~16時	△

■初めて利用される方へ

登録手続きや利用説明などに10分程度お時間をいただいております。

マップ



「キッズプラザひがしひろしま ゆめもくば」は、東広島市から「地域子育て支援拠点事業・利用者支援事業」の委託を受け、NPO法人子育てネットゆめもくばが運営しております。