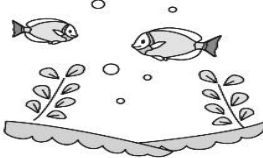




もくばだより 8月号

まだまだ夏真っ盛りですが、体調くずしてはいませんか？旬の食べ物で栄養つけて夏バテしないよう
元気に夏を乗り越えたいものですね♪

発行日：2025.7.22 発行部数：450 部
発行者：NPO法人子育てネットゆめもくば
子どもの登録者数 15626 人
〒739-0043 東広島市西条西本町 28-30
ハローズ東広島店 2 階
tel:082-431-3350・082-436-3210
e-mail: yumemokuba@gmail.com
HP: <https://www.yumemokuba.net>

月	火	水	木	金	土
				1 0.1.2 歳 ◆助産師さんのお話 のびのびひろば	2 
4 0.1.2 歳	5 ◆ママのための 骨密度測定会	6 0.1.2 歳 ◆子育て相談日	7	8 0.1.2 歳 ★すくすくデー	9 0.1.2 歳 ★パパも集まれ～
0.1.2 歳	0.1.2 歳	0.1.2 歳 ◆子育て相談日	0歳ひろば ★すくすくデー	のびのびひろば	0.1.2 歳
11 山の日 	12 2 歳ひろば 0.1.2 歳	13 	14 	15 	16 
18 0.1.2 歳 ★ふたごちゃん あつまれ～ ★BP プログラム	19 2 歳ひろば	20 0.1.2 歳 ★ファミサポの日 ◆子育て相談日	21 	22 0.1.2 歳 ◆ミュージック・ケア (1 歳半未満)	23 0.1.2 歳 ★パパも集まれ～
0.1.2 歳	0.1.2 歳 ★すくすくデー	0.1.2 歳 ◆子育て相談日	0歳ひろば ★妊婦さん見学会	のびのびひろば	てくてく
25 0.1.2 歳 ★BP プログラム	26 2 歳ひろば	27 0.1.2 歳	28 0.1.2 歳 ★すくすくデー	29 0.1.2 歳 ◆ミュージック・ケア (1 歳半以上)	30 
0.1.2 歳	0.1.2 歳	0.1.2 歳 ◆親プロ絵本講座	0歳ひろば	のびのびひろば	

★すくすくデー

7日(木)19日(火)13:00～14:30
8日(金)28日(木)10:00～11:30
身長・体重を計測し、てがたと
することができます。カードと絵本
は事前購入できます。
(カード代：ラミネート付 200 円
お誕生日絵本：440 円)

★ファミサポの日

20日(水) 11:00～11:30
ファミサポさんが来られます。希望
者は登録できます♪

◆親プロによる絵本講座(要予約)

27日(水)13:15～14:00

講師：中光ゆみさん
(親の力を学びあう学習プログラム
ファシリテーター)

対象：0 歳の親子

定員：8 組

テーマ：おひざにだっこで

おはなしましょう
～えほんをひらいてみませんか～



◆ミュージック・ケア教室(要予約)

22日(金)29(金)

10:15～11:00

定員：22日(金)1 歳半未満 8 組

29日(金)1 歳半以上 6 組

対象：未就園児

参加費：親子 1 組 300 円

(子ども2人目以降は一人につき200円)

※年齢はいずれも教室開催日を基
準にしています。



★ふたごちゃんあつまれ～

18日(月) 10:00～12:30
ふたごちゃん、お待ちしています♪

★妊婦さん見学会(要予約)

21日(木) 13:00～15:00
先輩ママに話を聞いたり、赤ちゃんをみたり……。ゆめもくばをのぞきにきてみませんか？

◆ママのための骨密度測定会

(要予約)

5日(火) 10:00～11:30

～あなたの骨は大丈夫？今知ろう、今日から始めよう骨粗鬆症予防～

内 容：骨密度測定

骨粗鬆症予防の個別相談、
親子でできる体操
(骨粗鬆症マネージャー・保健師・管理栄養士・運動指導士からのアドバイス)

定 員：未就園児の親子 15組

持ち物：筆記用具、飲み物、
フェイスタオル

骨密度の測定は右足(素足)で行います。着脱しやすい靴下でお越しください。
また、軽い体操も行います。
動きやすい服装でご参加ください。

てくてく

23日(土) 12:30～15:00

様々な障害や疾患を持った子どもさんのためのひろばです。
詳しくはスタッフにお問い合わせください。



★里親さんの日

25日(月) 11:30～12:00
一時預かりやショートステイの活動についてのお話がきけます。

◆助産師さんのお話(要予約)

1日(金) 10:15～11:15
(おはなし)
11:15～11:30
(個別相談)

講師：『助産院はぐ』 穴戸萌さん
テーマ：おうちちゃんのお話
定員：8組

◆子育て相談日(要予約)

6日(水) 10:00～15:00
20日(水) 10:00～15:00
おはなしルームを使って1対1でゆっくり相談ができます。20日の午後からはオンラインによる川崎裕美先生(広島大学 大学院教授 地域看護学)への専門相談も受け付けています。

8月～9月の予定

◆BPプログラム

赤ちゃんがきた！(要予約)

8月 18日(月)・25日(月)
9月 1日(月)・8日(月)
10:00～12:00※全4回あります
対象：2～5カ月の初めてのお子さんを育てているお母さん(令和7年3月18日～令和7年6月18日生まれの第一子の赤ちゃん)
8組

※定員に達したため、受け付けは終了しました。



★パパも集まれ～

9日(土) 23日(土)
10:00～12:00
週末に子どもさんとゆめもくばへ遊びに来ませんか？お待ちしています。



9月の予定

◆ゆめもくば de 話そう(要予約)
9月6日(土) 13:30～

先輩パパの話を聞いてみよう

モデレーター：北佳弘さん
(一般社団法人パパフレンド協会代表理事)
内容：ママとしっかりコミュニケーションをとりながら、子育てを楽しみたいパパへ。がんばり方はひとそれぞれだけど、先輩パパの話からヒントを見つけませんか？

対象：子育て中のパパたち
(ママとお子さんも一緒にどうぞ)
定員：15組

※9月のイベントですが
絶賛受付中です!!



のびのびひろば

(毎週金曜日午後)

8月の工作は...

『うちわアート』です！
お絵描き、シール、スタンプでオリジナルうちわを作ってみましょう～！

※参加費は100円です。

ご利用案内

■ひろばの利用時間

- ◎・・・時間内ならいつでも利用できます。
- ・・・対象年齢の親子が利用できます。きょうだいの同伴可。
- ◇・・・対象年齢の親子のみ利用できます。
- △・・・原則第1,3土曜日、第2,4木曜日
都合により変更になる場合があります。

	月	火	水	木	金	土
AM 10:00-12:30	◎ 0.1.2	○ 2歳	◎ 0.1.2	△ 0.1.2	◎ 0.1.2	△ 0.1.2
PM 12:30-15:00	◎ 0.1.2	◎ 0.1.2	◎ 0.1.2	◇ 0歳	◎ 未就学児 ～16時	△ 0.1.2

■初めて利用される方へ

登録手続きや利用説明などに10分程度お時間をいただいております。

マップ



「キッズプラザひがしひろしま ゆめもくば」は、東広島市から「地域子育て支援拠点事業 利用者支援事業」の委託を受け、NPO 法人子育てネットゆめもくばが運営しております。