



もくばだより3月号



まだ少し寒い日が続いていますが春はもうすぐそこまできていますよ！お散歩をしながら「春」を見つけてみませんか？

発行日：2025.2.20 発行部数：450部
 発行者：NPO法人子育てネットゆめもくば
 子どもの登録者数 15248人
 〒739-0043 東広島市西条西本町 28-30
 ハローズ東広島店2階
 tel/fax: 082-431-3350・082-436-3210
 e-mail : yumemokuba@gmail.com
 HP : https://www.yumemokuba.net

月	火	水	木	金	土
♡高屋ひろばのお知らせ♡ 12日(水) ※5日は会場の都合により、お休みとなります。 10:00~12:00 (時間内出入り自由) 場所：高屋西地域センター2階和室					1 0.1.2歳 ★パパもあつまれ~ 0.1.2歳
3 0.1.2歳 ◆BPプログラム	4 2歳ひろば ◆ミュージック・ケア (1歳半以上)	5 0.1.2歳	6 0.1.2歳	7 0.1.2歳 ◆子育て相談日	8
0.1.2歳 ◆BPプログラム ★すくすくデー	0.1.2歳	0.1.2歳	0歳ひろば ★すくすくデー ◆マタニティ教室	のびのびひろば ◆子育て相談日	
10 0.1.2歳 ◆BPプログラム ★すくすくデー	11 2歳ひろば	12 高屋ひろば 0.1.2歳 ★おしゃべり ワールドデー	13 	14 0.1.2歳 ◆離乳食教室 ★里親さんの日	15 0.1.2歳 ★パパもあつまれ~
0.1.2歳	0.1.2歳	0.1.2歳	0歳ひろば ◆マタニティ教室	のびのびひろば	てくてくひろば
17 ◆BPプログラム ★ふたごちゃん あつまれ~	18 2歳ひろば	19 0.1.2歳 ◆1.2歳親子ヨガ ★ファミサポの日 ◆子育て相談日	20 	21 0.1.2歳 ★すくすくデー	22
0.1.2歳	0.1.2歳	0.1.2歳 ◆子育て相談日	のびのびひろば		
24 0.1.2歳 ◆BPプログラム	25 2歳ひろば	26 0.1.2歳 ◆ベビーマッサージ	27 	28 0.1.2歳 ◆ミュージック・ケア (1歳半未満)	29
0.1.2歳	0.1.2歳 ★すくすくデー	0.1.2歳	0歳ひろば ◆0歳親子ヨガ ★妊婦さん見学会	のびのびひろば	
31 年度末整理のため、クローズさせていただきます 	<h2>☆今月の予定☆</h2>				

◆1.2歳親子ヨガ(要予約)
 19日(水)10:15~11:45
 ヨガ 10:15~11:15
 おしゃべりタイム 11:15~11:45
 対象：1~2歳児と保護者 6組

◆0歳親子ヨガ(要予約)
 27日(木)13:30~14:30
 対象：0歳児と保護者 7組
 講師：矢中史美先生
 持参物：バスタオル1枚、飲み物
 親子ともに動きやすい服装

◆妊婦さん見学会(要予約)
 27日(木)13:00~15:00
 先輩ママに話を聞いたり、もうすぐママになる人とお話したりしませんか♪

◆子育て相談日(要予約)
 7日(金)19日(水)10:00~15:00
 おはなしルームを使って1対1でゆっくり相談ができます。
 19日の午後からは川崎裕美先生(広島大学 大学院教授 地域看護学)への専門相談も受け付けています。

◆ミュージック・ケア教室(要予約)
 4日(火)28日(金)10:15~11:00
 定員：1歳半以上6組(4日)
 1歳半未満8組(28日)
 対象：未就園児
 参加費：親子1組 300円
 (子ども2人目以降の参加は1人につき200円)
 ※4日は1歳半以上対象です！
 ※28日は1歳半未満対象です！

◆離乳食教室(要予約)

14日(金)10:30~11:00

講師：島田容子さん(管理栄養士)

定員：7組

テーマ：離乳食まるごと相談会

持参物：離乳食のすすめ方(冊子)

*質問タイム・個別相談もできます。

★おしゃべりワールドデー

12日(水)10:00~12:00

外国籍の親子さんとの交流を目的に、開催しています。国際センターの方が通訳にいられます。(英語のみ)

★すくすくデー

6日(木)25日(火)13:00~14:30

10日(月)21日(金)10:00~11:30

身長・体重を計測し、てがたがとれます。

カードは事前購入することができます。

(カード代：ラミネート付きで200円。

お誕生日絵本：440円。)

◆BPプログラム赤ちゃんがきた!
(要予約)

3月3日(月)・10日(月)

17日(月)・24日(月)

10:00~12:00(全4回あります)

対象：2~5ヶ月の初めてのお子さんを
育てているお母さん

(令和6年10月3日~令和7年1月3日生
まれの第一子の赤ちゃん)8組

※受付は終了しています。

(詳しくは市広報1月号をご覧ください)

◆ベビーマッサージ(要予約)

26日(水)10:15~11:45

講師：佐々田朋子先生

対象：0歳児 8組

参加費：500円(オイル代)

持参物：バスタオル1枚 飲み物

★ふたごちゃんあつまれ~

17日(月)10:00~12:30

ふたごちゃん、お待ちしております♪

★ファミサポの日

19日(水)11:00~11:30

ファミサポさんが来られます。希望者は登録できます♪

★パパもあつまれ~

1日(土)15日(土)

10:00~12:30

週末に子どもさんとゆめもくばへ遊びに来
ませんか?お待ちしております。

★里親さんの日

14日(金)11:30~12:00

一時預かりやショートステイの活動につい
てのお話がきけます。

◆マタニティ教室(要予約)

6日・13日(木)13:15~14:45

予約及び詳細はこども家庭課にお問
い合わせください。(tel:420-0407)

★てくてくひろば

15日(土)12:30~15:00

様々な障害や疾患を持った子どもさんのた
めのひろばです。

詳しくはスタッフにお問合わせください。

のびのびひろば(毎週金曜日午後)

《工作コーナー》

3月の工作は...

『プレイマイル』です。

*参加費は100円です。

ご利用案内

■ひろばの利用時間

◎・・・時間内ならいつでも利用できます。

○・・・対象年齢の親子が利用できます。きょうだいの同伴可。

△・・・原則第1,3土曜日、第2,4木曜日

都合により変更になる場合があります。

	月	火	水	木	金	土
AM	◎	○	◎	△	◎	△
10:00-12:30	0.1.2	2歳	0.1.2	0.1.2	0.1.2	0.1.2
PM	◎	◎	◎	○	◎	△
12:30-15:00	0.1.2	0.1.2	0.1.2	0歳	未就学児 ~16時	0.1.2

■初めて利用される方へ

登録手続きや利用説明などに10分程度お時間をいただいております。

マップ



「キッズプラザひがしひろしま ゆめもくば」は、東広島市から

「地域子育て支援拠点事業・利用者支援事業」の委託を受け、NPO法人子育てネットゆめもくばが運営しております。

★ゆめもくばからのお知らせです★

・3月いっぱい、高屋ひろばを閉所することとなりました。たくさんの方々に来所していただき楽しい時間を過ごすことができました。

長い間本当にありがとうございました。

・3月31日は、年度末整理のため閉所とさせていただきます。

◆4月から変わります◆

・0歳ひろばは、0歳さんのみのご利用とさせていただきます。

きょうだい同伴での利用はご遠慮願います。

・木曜日はランチ不可となります。

ご了承ください。

