



もくばだより2月号

まだまだ厳しい寒さが続いています。2月4日は立春。少しずつ春が近づいてきています。上手に季節と付き合っ、元気に毎日をご過ごしたいですね。

発行日：2025.1.20 発行部数：450部
 発行者：NPO法人子育てネットゆめもくば
 子どもの登録者数 15188人
 〒739-0043 東広島市西条西本町 28-30
 ハローズ東広島店2階
 tel/fax: 082-431-3350・082-436-3210
 e-mail : yumemokuba@gmail.com
 HP : https://www.yumemokuba.net

月	火	水	木	金	土
♡高屋ひろばのお知らせ♡ 5日・12日(水) 10:00~12:00 場所：高屋西地域センター2階和室 ・5日はすくすくデーです。 カード代 200円(希望の方はおつりのないようにご準備ください)					1 0.1.2歳 ★パパもあつまれ~ <hr/> 0.1.2歳
3 0.1.2歳 ◆歯科衛生士さんのお話	4 2歳ひろば ◆ミュージック(1歳半以上)	5 高屋ひろば 0.1.2歳	6 	7 0.1.2歳 ◆助産師さんのお話 ★里親さんの日	8
0.1.2歳 ◆子育て相談日 ★すくすくデー	0.1.2歳	0.1.2歳	0歳ひろば ★すくすくデー	のびのびひろば	0.1.2歳 ★パパもあつまれ~
10 0.1.2歳 ◆子育て相談日 ★すくすくデー	11 	12 高屋ひろば 0.1.2歳 ★おしゃべりワールドデー	13 0.1.2歳	14 0.1.2歳	15 0.1.2歳 ★パパもあつまれ~
0.1.2歳 ◆子育て相談日	0.1.2歳 ◆子育て相談日	0.1.2歳	0歳ひろば ◆産後エクササイズ	のびのびひろば	てくてくひろば
17 0.1.2歳 ◆ミュージック(1歳半未満) ★ふたごちゃんあつまれ~	18 2歳ひろば ◆園生活のお話	19 0.1.2歳 ◆子育て相談日 ★ファミサポの日	20 0.1.2歳	21 0.1.2歳	22
0.1.2歳	0.1.2歳 ★すくすくデー	0.1.2歳 ◆子育て相談日	0歳ひろば ◆妊婦さん見学会	のびのびひろば	0.1.2歳 ◆子育て相談日
24 天皇誕生日の振替休日 	25 2歳ひろば	26 0.1.2歳 ★すくすくデー	27 	28 0.1.2歳	
0.1.2歳	0.1.2歳	0.1.2歳	0歳ひろば	のびのびひろば	

❀今月の予定❀

◆子育て相談日(要予約)

10日(月)・19日(水) 10:00~15:00
 おはなしルームを使って1対1でゆっくり相談ができます。
 19日の午後からはオンラインによる川崎裕美先生(広島大学 大学院教授 地域看護学)への専門相談も受け付けています。

★てくてくひろば

15日(土) 12:30~15:00
 様々な障害や疾患を持った子どもさんのためのひろばです。
 詳しくはスタッフにお問い合わせください。

★すくすくデー

6日(木)・18日(火) 13:00~14:30
 10日(月)・26日(水) 10:00~11:30
 身長・体重を計測し、てがたがとれます。カードは事前購入することができます。(カード代：ラミネート付きで200円 お誕生日絵本：440円)

★ファミサポの日

19日(水) 11:00~11:30
 ファミサポさんが来られます。希望者は登録できます♪

★おしゃべりワールドデー

12日(水) 10:00~12:00
 外国籍の親子さんとの交流を目的に開催しています。
 国際センターの方が通訳に来られます。(英語のみ)

★妊婦さん見学会

20日(木) 13:30~14:30
 先輩ママに話を聞いたり、もうすぐママになる人とお話したりしませんか♪

★里親さんの日

7日(金) 11:30~12:00
 一時預かりやショートステイの活動についてのお話がきけます。

◆ミュージック・ケア教室(要予約)

4日(火)17日(月)10:15~11:00

定員：1歳半以上6組(4日)
1歳半未満8組(17日)

対象：未就園児

参加費：親子1組 300円

(子ども2人目以降の参加は
1人につき200円)

※いずれも教室開催日の年齢です

◆歯科衛生士のお話(要予約)

3日(月)10:15~11:15

講師：広島県歯科衛生士会
東広島地区会

歯科衛生士・川原英子さん

定員：7組

テーマ：「強い歯に~そしてしっかり
噛めるお口に~」

※質問タイムもあります♪

★ふたごちゃんあつまれ~

17日(月)10:00~12:30

ふたごちゃん、お待ちしております♪

★パパもあつまれ~

1日(土)15日(土)10:00~12:30

週末に子どもさんとゆめもくばへ遊びに
来ませんか?お待ちしております♪

◆産後エクササイズ(要予約)

13日(木)13:30~14:30

産後の骨盤矯正や抱っこひもの正しい
使い方について学びます。

エクササイズ 13:30~14:10
個別相談 14:10~14:30

講師：平元奈津子先生(理学療法士)

対象：1歳までの保護者6組

持参物：抱っこひも

◆園生活に向けてのお話(要予約)

18日(火)10:15~11:15

講師：岡光智恵美先生

対象：春から入園される方 8組

入園を控えた保護者の方々に安心して
いただけるようなお話です。

3月の予定

◆BPプログラム

赤ちゃんがきた!(要予約)

3月 3日(月)・10日(月)

17日(月)・24日(月)

10:00~12:00※全4回あります

対象：2~5カ月の初めてのお子さんを
育てているお母さん

(令和6年10月3日~令和7年1月
3日生まれの第一子の赤ちゃん)8組

※予約は2月3日(月)~2月14日
(金)にゆめもくばにて受け付けており
ます。

(詳しくは市広報2月号をご覧ください。)

◆助産師さんのお話(要予約)

7日(金) 10:15~11:15(お話)

11:15~11:30(個別相談)

講師：『助産院はぐ』 宋戸萌さん

テーマ：卒乳・断乳について

定員：8組

のびのびひろば(毎週金曜午後)

《工作コーナー》

2月の工作は・・・『こま』です。

*参加費は100円です。

ご利用案内

■ひろばの利用時間

◎・・・ 時間内ならいつでも利用できます。

○・・・ 対象年齢の親子が利用できます。きょうだいの同伴可。

△・・・ 原則第1,3土曜日、第2,4木曜日

都合により変更になる場合があります。

	月	火	水	木	金	土
AM	◎	○	◎	△	◎	△
10:00-12:30	0.1.2	2歳	0.1.2	0.1.2	0.1.2	0.1.2
PM	◎	◎	◎	○	◎	△
12:30-15:00	0.1.2	0.1.2	0.1.2	0歳	未就学児 ~16時	0.1.2

■初めて利用される方へ

登録手続きや利用説明などに10分程度お時間をいただいております。

マップ



「キッズプラザひがしひろしま ゆめもくば」は、東広島市から「地域子育て支援拠点事業・利用者支援事業」の委託を受け、NPO法人子育てネットゆめもくばが運営しております。

★ゆめもくばからのお知らせです★

・3月を最後に、高屋ひろばを閉所することとなりました。

~4月から変わります~

① 0歳ひろばは0歳さんのみの利用とさせていただきます。

きょうだい同伴の利用はご遠慮ください。

② 木曜日はランチ不可となります。

ご了承ください。

ゆめもくばからのお願いです♪

感染症が心配な季節ですね。

・発熱、咳やくしゃみなど風邪の症状がある方、体調に不安がある方はご利用をお控えください。

・ご兄弟が通園する保育園・幼稚園・学校等が感染症等により休園、休校になった場合はご利用をお控えくださいますようお願いいたします。

・感染状況により、ひろば、イベントの開催が変更になることがあります。ご了承ください。

♡多くの方が利用される場です。

ご協力のほど、よろしくお祈りいたします♡