



もくばだより10月号



秋本番の心地よい季節です。爽やかな秋晴れの日には、お外へのお出かけもしやすいときですね。MyOOの秋を楽しんでみては・・・♪

発行日：2024.9.20 発行部数：450 部
発行者：NPO法人子育てネットゆめもくば
子どもの登録者数：14910 人
〒739-0043
東広島市西条西本町 28-30
ハローズ東広島店2階
tel/fax: 082-431-3350・082-436-3210
E-mail: yumemokuba@gmail.com
HP: http://www.yumemokuba.net


月	火	水	木	金	土
 1 2歳ひろば ◆子育て相談日 0.1.2歳 ◆子育て相談日	2 高屋ひろば 0.1.2歳	3  0歳ひろば ★すくすくデー ◆マタニティ教室	4 0.1.2歳 ◆ミュージック・ケア (1歳半未満) のびのびひろば	5 0.1.2歳 ★パパもあつまれ～ 0.1.2歳 ◆パパカフェ	
					7 0.1.2歳 ◆歯科衛生士さん のお話 0.1.2歳
14 スポーツの日 	15 2歳ひろば 0.1.2歳	16 0.1.2歳 ★ファミサポの日 ◆1.2歳親子ヨガ 0.1.2歳 ★すくすくデー	17  0歳ひろば ★妊婦さん見学会 ◆0歳親子ヨガ	18 0.1.2歳 のびのびひろば	19 0.1.2歳 ★パパもあつまれ～ てくてくひろば
21 0.1.2歳 ★ふたごちゃん あつまれ～ 0.1.2歳	22 2歳ひろば ◆親子クッキング 0.1.2歳	23 0.1.2歳 ◆ベビーマッサージ ◆子育て相談日 0.1.2歳 ◆子育て相談日	24 0.1.2歳 0歳ひろば	25 0.1.2歳 のびのびひろば 	26
28 0.1.2歳 ★すくすくデー 0.1.2歳	29 2歳ひろば ◆消防署見学 0.1.2歳	30 0.1.2歳 0.1.2歳	31 0.1.2歳 0歳ひろば	高屋ひろばのお知らせ♡ 2日・9日(水)10:00～12:00 2日はすくすくデーです。 (すくすくカード代 200円：ご希望の方はおつりの無いようにご準備ください。) 場所：高屋西地域センター2階和室	

◆ミュージック・ケア教室 (要予約)
4日(金)8日(火)10:15～11:00
定員：8日(火)：1歳半以上6組
4日(金)：1歳半未満8組
対象：未就園児
参加費：親子1組 300円
(子ども2人目以降は一人につき200円)
※年齢はいずれも教室開催日を基準にしています。

❀今月の予定❀
◆パパ向け講座
パパカフェ (要予約)
5日(土)13:30～14:30
講師：アースベリーコーヒー 片岡さん
対象：子育て中のパパ 4組
ママにおいしいコーヒーをいれてあげませんか？ご家族での参加もちろんOKです！

★ファミサポの日
16日(水)11:00～11:30
ファミサポさんが来られます。希望者は登録できます♪

★妊婦さん見学会
17日(木)13:00～15:00
ゆめもくばをのぞきにきてみませんか？赤ちゃんをみたり、先輩ママに話を聞いたり・・・
時間内でしたらいつでもどうぞ。

◆消防署見学 防災講座(要予約)
29日(火)10:00～11:30
現地集合・現地解散です。
対象：1歳以上(その兄弟同伴可)
定員：15組
場所：東広島消防署




◆子育て相談日(要予約)

1日(火)23日(水)10:00~15:00
おはなしルームを使って1対1でゆ
っくり相談ができます。
23日の午後からはオンラインで川
崎裕美先生(広島大学 大学院教授
地域看護学)への専門相談も受け付
けています。

◆歯科衛生士さんのおはなし
(要予約)

7日(月)10:15~11:15
講師:広島県歯科衛生士会
東広島地区会
歯科衛生士・川原英子さん
定員:7組
テーマ:「気になるクセとオススメ
の習慣」
※質問タイムもあります♪

◆1.2歳親子ヨガ(要予約)

16日(水)10:15~11:45
ヨガ 10:15~11:15
おしゃべりタイム 11:15~11:45
対象:1~2歳児と保護者 6組
◆0歳親子ヨガ(要予約)
17日(木)13:30~14:30
対象:0歳児と保護者 7組

講師:矢中史美先生
持参物:バスタオル1枚、飲み物
※親子ともに動きやすい服装

◆ベビーマッサージ(要予約)

23日(水)10:15~11:45
講師:佐々田朋子先生
対象:0歳児 8組
参加費:500円(オイル代)
持参物:バスタオル1枚 飲み物

★おしゃべりワールドデー

9日(水)10:00~12:00
~わらべうたをたのしもう~
今月は外国籍の親子さんとわらべうた
を一緒に楽しみましょう♪
国際センターの方が通訳にいられます。
(英語のみ)

★すくすくデー

10日(木)28日(月)10:00~11:30
3日(木)16日(水) 13:00~14:30
身長・体重を計測し、てがたがとれま
す。カードは事前購入することができます。
(カード代:ラミネート付きで200円
お誕生日絵本:440円)

てくてくひろば

19日(土)12:30~15:00
様々な障害や疾患を持った子どもさん
のためのひろばです。
詳しくはスタッフにお問い合わせ下さい。



◆マタニティ教室(要予約)

3日・10日(木)13:15~14:45
予約及び詳細はこども家庭課にお問
い合わせください。(tel:420-0407)

★ふたごちゃんあつまれ~

21日(月)10:00~12:30
ふたごちゃん、お待ちしております♪

◆食育講座

親子クッキング(要予約)
22日(火)10:15~11:30
メニュー:蒸しパン
講師:井原洋子先生(管理栄養士)
対象:1歳半以上の子どもと保護者
6組
参加費:200円
持参物:エプロン(親子共に)・お茶
*10分前にはお越しください。

★パパもあつまれ~

5日(土)19日(土)
10:00~12:30
週末に子どもさんとゆめもくばへ遊びに
来ませんか?お待ちしております♪

のびのびひろば

(毎週金曜日午後)

《工作コーナー》

10月の工作は...

【ハロウィンバッグを
作ろう】です!🎃

みんなで作ってみましょう♪

★参加費は100円です。

♪ゆめもくばからのお知らせです♪

9月より、ひろば奥のイベントルームをランチスペースとして開放して
います。時間は12:00~13:00です。

※午後から開所の日、ランチタイムはありません。

※イベント等により、開放時間が短縮される場合があります。ご了承ください。

ご利用案内

■ひろばの利用時間

- ◎・・・時間内ならいつでも利用できます。
- ・・・対象年齢の親子が利用できます。きょうだいの同伴可。
- △・・・原則第1,3土曜日、第2,4木曜日
都合により変更になる場合があります。

	月	火	水	木	金	土
AM 10:00-12:30	◎	○	◎	△	◎	△
PM 12:30-15:00 (金曜-16:00)	◎	◎	◎	○	◎	△
	0.1.2	0.1.2	0.1.2	0.1.2	0.1.2	0.1.2
		2歳				
				0歳	未就学児 ~16時	

■初めて利用される方へ

登録手続きや利用説明などに10分程度お時間をいただいております。

マップ



「キッズプラザひがしひろしま ゆめもくば」は、東広島市から「地域子育て支援拠点事業・利用者支援事業」の委託を受け、NPO法人子育てネットゆめもくばが運営しております。