



# もくばだより8月号

発行日: 2024.7.20 発行部数: 450 部  
 発行者: NPO法人子育てネットゆめもくば  
 子どもの登録者数 14830 人  
 〒739-0043 東広島市西条西本町 28-30  
 ハローズ東広島店 2 階  
 tel: 082-431-3350・082-436-3210  
 e-mail: yumemokuba@gmail.com  
 HP: https://yumemokuba.net



厳しい日差しが照り付ける季節になりました。冷やしたスイカ、花火、水遊びなど夏を楽しんでいますか？ゆめもくばでも涼しくしてお待ちしていますよ♪暑さに負けず元気に過ごしましょう。

月	火	水	木	金	土
♡高屋ひろばのお知らせ♡ 7日・21日(水) 10:00~12:00 場所: 高屋西地域センター2階和室  7日はすくすくデーです。 (すくすくカード代は200円です。ご希望の方はおつりの無いようにご準備ください)			1 0.1.2歳 ◆子育て相談日	2 0.1.2歳 ◆助産師さんのお話	3 0.1.2歳 ★パパもあつまれ~
5 0.1.2歳 ★すくすくデー	6 2歳ひろば	7 高屋ひろば 0.1.2歳	8 0歳ひろば	9 0.1.2歳	10 
0.1.2歳	0.1.2歳 ◆親プロ絵本講座	0.1.2歳	0歳ひろば	のびのびひろば	
12 振替休日  	13 	14 	15 	16 0.1.2歳	17 0.1.2歳 ★パパもあつまれ~
19 0.1.2歳 ★ふたごちゃんあつまれ~ ◆BPプログラム	20 2歳ひろば	21 高屋ひろば 0.1.2歳 ★おしゃべりワールドデー ★ファミサポの日	22 0歳ひろば ★妊婦さん見学会	23 ◆ママのための骨密度測定会	24 
0.1.2歳	0.1.2歳 ★すくすくデー	0.1.2歳	0歳ひろば	のびのびひろば	
26 0.1.2歳 ◆BPプログラム	27 2歳ひろば ◆ミュージック・UP (1歳半以上)	28 0.1.2歳 ◆子育て相談日 ★すくすくデー	29 0.1.2歳	30 0.1.2歳 ◆ミュージック・UP (1歳半未満)	31 
0.1.2歳	0.1.2歳	0.1.2歳 ◆子育て相談日	0歳ひろば	のびのびひろば	

**◆子育て相談日 (要予約)**  
 1日(木)28日(水)  
 10:00~15:00  
 おはなしルームを使って1対1でゆっくり相談ができます。  
 28日の午後からはオンラインによる川崎裕美先生(広島大学 大学院教授 地域看護学)への専門相談も受け付けています。

**★すくすくデー**  
 5日(月)28日(水)  
 10:00~11:30  
 1日(木)20日(火)  
 13:00~14:30  
 身長・体重を計測し、てがたをとることができます。カードも絵本も事前購入できます。  
 (カード:ラミネート付 200円  
 お誕生日絵本:440円)

**★ふたごちゃんあつまれ~**  
 19日(月) 10:00~12:30  
 ふたごちゃん、お待ちしております♪

**★妊婦さん見学会**  
 22日(木) 13:00~15:00  
 先輩ママに話を聞いたり、もうすぐママになる人とお話したり。時間内でしたらいつでもどうぞ

◆ママのための骨密度測定会  
(要予約)  
23日(金)10:00~11:30

～あなたの骨は大丈夫？今知ろう、  
今日から始めよう骨粗鬆症予防～  
内容：骨密度測定、骨粗鬆症予防  
の個別相談、親子でできる  
体操  
(骨粗鬆症マネージャー・保  
健師・管理栄養士・運動指  
導士からのアドバイス)

定員：未就園児の親子 15組  
持ち物：筆記用具、飲み物

骨密度の測定は右足(素足)で行い  
ます。着脱しやすい靴下でお越し  
ください。  
また、軽い体操も行います。  
動きやすい服装でご参加ください。

◆助産師さんのお話(要予約)  
2日(金)10:15~11:15  
(おはなし)  
11:15~11:30  
(個別相談)

講師：『助産院はぐ』  
穴戸萌さん  
テーマ：ねんねのお話し  
定員：8組

◆ミュージック・ケア教室(要予約)  
27日(火)：1歳半以上  
30日(金)：1歳半未満  
10:15~11:00

定員：1歳半以上 6組  
1歳半未満 8組  
対象：未就園児  
参加費：親子1組 300円  
(子ども2人目以降は一人につき  
200円)  
\*年齢はいずれも教室開催日を基準  
にしています。

★ファミサポの日  
21日(水) 11:00~11:30  
ファミサポさんが来られます。  
希望者は登録できます♪

◆親プロによる絵本講座(要予約)  
6日(火)13:15~14:00

講師：中光ゆみさん  
(親の力を学びあう学習プログラム  
ファシリテーター)  
対象：0歳の親子  
定員：8組  
テーマ：「おひざにだっこでおはなしましよ  
う～えほんをひらいてみませんか～」

◆BPプログラム 赤ちゃんがきた!  
(要予約)

8月19日(月)・26日(月)  
9月2日(月)・9日(月)  
10:15~12:15(全4回あります。)  
対象：2~5ヶ月の初めてのお子さん  
を育てているお母さん  
(令和6年3月19日~令和6年6月  
19日生まれの第一子の赤ちゃん)8組  
※定員に達しましたので予約は締め切  
っております。  
(詳しくは市広報7月号をご覧ください。)

てくてくひろば  
17日(土)12:30~15:00  
様々な障害や疾患を持った子ど  
もさんのためのひろばです。

詳しくはスタッフにお問い合わせ  
ください。

★おしゃべりワールドデー  
21日(水)10:00~12:30

外国籍の親子さんとの交流を目  
的に、月に一度開催します。  
国際センターの方が通訳に來ら  
れます(英語のみ)

ご利用案内

■ひろばの利用時間

- ◎・・・時間内ならいつでも利用できます。
- ・・・対象年齢の親子が利用できます。きょうだいの同伴可。
- △・・・原則第1,3土曜日、第2,4木曜日  
都合により変更になる場合があります。

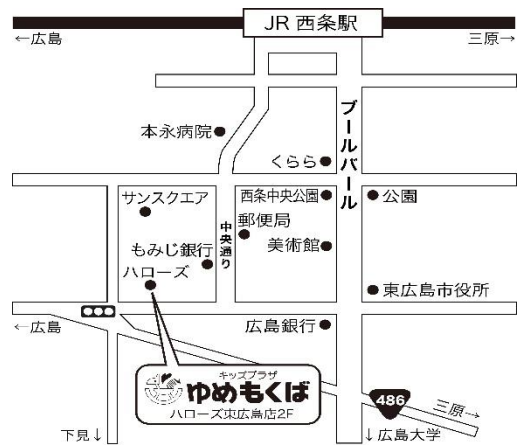
	月	火	水	木	金	土
AM 10:00-12:30	◎ 0.1.2	○ 2歳	◎ 0.1.2	△ 0.1.2	◎ 0.1.2	△ 0.1.2
PM 12:30-15:00	◎ 0.1.2	◎ 0.1.2	◎ 0.1.2	○ 0歳	◎ 未就学児 ~16時	△ 0.1.2

■初めて利用される方へ

登録手続きや利用説明などに10分程度お時間をいただいております。

「キッズプラザひがしひろしま ゆめもくば」は、東広島市から「地域子育て支援拠点事業 利用者支援事業」の委託を受け、NPO法人子育てネットゆめもくばが運営しております。

マップ



ゆめもくばからのお知らせです

7月から予約制を解除しています。時間内【10時から  
15時(金曜のみ16時)】でしたらいつでも遊びにいら  
してくださいね。  
火曜日の2歳ひろば、木曜日の0歳ひろばは対象年齢の  
方のみのご利用となります。

そして、9月からはランチタイムも始まります。  
詳しいことは9月号のもくばだよりでお知らせいたし  
ます。  
もうしばらくお待ちください。

のびのびひろば(毎週金曜日午後)



《工作コーナー》



8月の工作は・・・

『うちわアート』です。

お絵描き、シール、スタンプで  
オリジナルうちわを作ってみましょう!!



\*参加費は100円です。