



# もくばだより6月号

発行日: 2024.5.20 発行部数: 450 部  
 発行者: NPO法人子育てネットゆめもくば  
 子どもの登録者数 14683 人  
 〒739-0043 東広島市西条西本町 28-30  
 ハローズ東広島店2階  
 tel/fax: 082-431-3350・082-436-3210  
 e-mail: yumemokuba@gmail.com  
 HP: http://www.yumemokuba.net



そろそろ雨の季節がやってきますね。雨の降る日は子どもたちも外遊びができず、エネルギーを持て余して大変！そんな時はゆめもくばでほっと一息ついてくださいね。

月	火	水	木	金	土
♡高屋ひろばのお知らせ♡ 5日・12日(水) 5日はすくすくデーです。(すくすくカード代 200 円です。ご希望の方はおつりの無いようにご準備ください) 10:00~12:00 (時間内出入り自由) 場所: 高屋西地域センター2 階和室					1 0.1.2 歳 ★パパもあつまれ~ <hr/> 0.1.2 歳
3 0.1.2 歳 ◆歯科衛生士さんのおはなし	4 2 歳ひろば	5 高屋ひろば 0.1.2 歳 ◆子育て相談日	6 	7 0.1.2 歳 ★すくすくデー	8 
0.1.2 歳	0.1.2 歳	0.1.2 歳 ◆子育て相談日	0 歳ひろば ★すくすくデー	のびのびひろば	
10 0.1.2 歳	11 2 歳ひろば ◆ミュージック・アップ (1 歳半以上) ◆子育て相談日	12 高屋ひろば 0.1.2 歳 ★おしゃべりワールドデー	13 0.1.2 歳	14 0.1.2 歳	15 0.1.2 歳 ★パパもあつまれ~
0.1.2 歳	0.1.2 歳 ◆子育て相談日	0.1.2 歳	0 歳ひろば	のびのびひろば	てくてくひろば
17 0.1.2 歳 ★ふたごちゃんあつまれ~	18 2 歳ひろば	19 0.1.2 歳 ◆1.2 歳親子ヨガ	20 0.1.2 歳	21 0.1.2 歳	22 
0.1.2 歳	0.1.2 歳 ★すくすくデー	0.1.2 歳	0 歳ひろば ◆0 歳親子ヨガ ★妊婦さん見学会	のびのびひろば	
24 0.1.2 歳 ◆ミュージック・アップ (1 歳半未満) ★すくすくデー	25 2 歳ひろば	26 0.1.2 歳 ◆ベビーマッサージ ★ファミサポの日	27 	28 0.1.2 歳	29 
0.1.2 歳	0.1.2 歳	0.1.2 歳	0 歳ひろば ◆産後エクササイズ	のびのびひろば	

### ★ファミサポの日

26日(水)11:00~11:30  
 ファミサポさんが来られます。希望者は登録できます♪

### ★ふたごちゃんあつまれ~

17(月)10:00~12:30  
 ふたごちゃん、お待ちしております♪

## ❀ 今月の予定 ❀

### ◆子育て相談日 (要予約)

5日(水)11日(火)10:00~15:00  
 おはなしルームを使って1対1でゆっくり相談ができます。  
 5日の午後からは川崎裕美先生(広島大学 大学院教授 地域看護学)への専門相談も受け付けています。

### ★すくすくデー

6日(木)18日(火)13:00~14:30  
 7日(金)24日(月)10:00~11:30  
 身長・体重を計測し、てがたがとれます。カードは事前購入することができます。(カード代: ラミネート付きで 200 円。お誕生日絵本: 440 円。)

◆ミュージック・ケア教室 (要予約)

11日(火)24日(月)10:15~11:00

定員: 1歳半以上6組  
1歳半未満8組

対象: 未就園児

参加費: 親子1組 300円

(子ども2人目以降は一人につき200円)

※11日は1歳半以上対象です!

※24日は1歳半未満対象です!

◆産後エクササイズ (要予約)

27日(木)13:30~14:30

産後の骨盤矯正や抱っこひもの正しいつけ方について学びます。

エクササイズ 13:30~14:10

個別相談 14:10~14:30

講師: 平元奈津子先生

(理学療法士)

対象: 1歳までの保護者 6組

持参物: 抱っこひも

★おしゃべりWD(ワールドデー)

12日(水)10:00~12:30

外国籍の親子さんとの交流を目的に、月に一度開催しています。国際センターの方が通訳にいられます(英語のみ)

◆1.2歳親子ヨガ (要予約)

19日(水)10:15~11:45

ヨガ 10:15~11:15

おしゃべりタイム 11:15~11:45

対象: 1~2歳児と保護者 6組

◆0歳親子ヨガ (要予約)

20日(木)13:30~14:30

対象: 0歳児と保護者 7組

講師: 矢中史美先生

持参物: バスタオル1枚、飲み物

親子ともに動きやすい服装

◆歯科衛生士さんのおはなし (要予約)

3日(月)10:15~11:15

講師: 広島県歯科衛生士会

東広島地区会

歯科衛生士・川原英子さん

定員: 8組

テーマ:

「虫歯予防のコツのコツ」

※質問タイムもあります♪



◆ベビーマッサージ (要予約)

26日(水)10:15~11:45

講師: 佐々田朋子先生

対象: 0歳児 8組

参加費: 500円(オイル代)

持参物: バスタオル1枚 飲み物

◆妊婦さん見学会(要予約)

20日(木)13:30~14:30

先輩ママに話を聞いたり、もうすぐママになる人とお話したりしませんか♪

のびのびひろば

(毎週金曜日午後)

《工作コーナー》

6月の工作は・・・

『かざぐるま』です。

みんなで作ってみましょう!!

\*参加費は100円です。

ご利用案内

■ひろばの利用時間

◎・・・時間内ならいつでも利用できます。

○・・・対象年齢の親子が利用できます。きょうだいの同伴可。

△・・・原則第1,3土曜日、第2,4木曜日

都合により変更になる場合があります。

	月	火	水	木	金	土
<b>AM</b> 10:00-12:30	◎	○	◎	△	◎	△
<b>PM</b> 12:30-15:00	◎	◎	◎	○	◎	△
	0.1.2	0.1.2	0.1.2	0.1.2	0.1.2	0.1.2
				0歳	未就学児 ~16時	

■初めて利用される方へ

登録手続きや利用説明などに10分程度お時間をいただいております。

「キッズプラザひがしひろしま ゆめもくば」は、東広島市から「地域子育て支援拠点事業・利用者支援事業」の委託を受け、NPO法人子育てネットゆめもくばが運営しております。

マップ



ゆめもくばからのお知らせです!!

7月より、ひろば利用の予約制を解除することとなりました。

時間内でしたら、予約無しでいつでも遊びに来てくださいね。

お待ちしております。

(※火曜、木曜は上記のご利用案内の時間、年齢対象を確認のうえお越しください。)

NPO からのお知らせ

~定期総会を開催します~

6月16日(日) 10:00より

NPO法人子育てネットゆめもくばの定期総会を開催いたします。

賛助会員はオブザーバー出席が出来ます。6月27日(木)には、賛助会員さんの集いを予定しております。

ゆめもくばでは、子育てしやすいまちづくりを目指して取り組んでいます。今後もたくさんのおみなさんに活動の趣旨をご理解いただき、応援していただけるとありがたいです。