

暑い夏がやってきましたね。まぶしい太陽にも負けないきらきら笑顔の子どもたち。  
暑い夏も退散しそうですね

発行日: 2022.6.20 発行部数: 450 部  
 発行者: NPO法人子育てネットゆめもくば  
 子どもの登録者数 13500 人  
 〒739-0043 東広島市西条西本町 28-30  
 ハローズ東広島店 2 階  
 tel: 082-431-3350・082-436-3210  
 e-mail: yumemokuba@gmail.com  
 HP: <http://www.yumemokuba.net>

月	火	水	木	金	土
♡高屋ひろばのお知らせ♡ 6日・13日(水) 6日はすくすくデー、カード代 200 円 10:00~12:00 (時間内出入り自由) 場所: 高屋西地域センター2階 (和室)				1 0.1.2 歳 のびのびひろば	2 0.1.2 歳 ★ふたごちゃん あつまれ~ 0.1.2 歳
4 0.1.2 歳 ◆ミュージック・クラブ (1歳半以上)	5 2歳ひろば	6 高屋ひろば 0.1.2 歳	7 	8 0.1.2 歳 ◆助産師さんのお話 ★すくすくデー のびのびひろば	9 
0.1.2 歳	0.1.2 歳	0.1.2 歳	0歳ひろば ★すくすくデー	のびのびひろば	
11 0.1.2 歳 ◆ミュージック・クラブ (1歳半以下)	12 2歳ひろば ◆子育て相談日	13 高屋ひろば 0.1.2 歳 ★おしゃべりワールドデー	14 0.1.2 歳	15 0.1.2 歳	16 0.1.2 歳
0.1.2 歳	0.1.2 歳 ◆子育て相談日	0.1.2 歳	0歳ひろば ◆離乳食教室	のびのびひろば	0.1.2 歳
18 海の日 	19 2歳ひろば	20 0.1.2 歳 ◆1.2歳親子ヨガ	21 	22 0.1.2 歳	23 
0.1.2 歳 ◆小児科医のお話	0.1.2 歳 ◆小児科医のお話	0.1.2 歳 ★すくすくデー	0歳ひろば ◆0歳親子ヨガ ◆妊婦さん見学会	のびのびひろば	
25 0.1.2 歳 ◆子育て相談日 ★すくすくデー ★ふたごちゃん あつまれ~	26 2歳ひろば ◆親子クッキング	27 0.1.2 歳 ◆ベビーマッサージ	28 0.1.2 歳	29 0.1.2 歳	30 
0.1.2 歳 ◆子育て相談日	0.1.2 歳	0.1.2 歳	0歳ひろば	のびのびひろば	

◆ベビーマッサージ (要予約)  
 27日(水)  
 10:15~11:45  
 講師: 佐々田朋子先生  
 対象: 0歳児 6組  
 参加費: 500円(オイル代)  
 持参物: バスタオル1枚 飲み物

◆食育講座  
 親子クッキング (要予約)  
 26日(火) 10:15~11:30  
 講師: 井原洋子先生 (管理栄養士)  
 メニュー: チヂミ  
 対象: 1歳半以上の子どもと保護者 6組  
 持参物: エプロン・マスク・お茶

◆小児科医のお話 (要予約)  
 19(火) 14:00~14:30  
 講師: こどもクリニック八本松  
 杉原雄三先生  
 テーマ: 皮膚トラブルについて  
 定員: 6組  
 質問タイムもあります。

◆妊婦さん見学会 (要予約)  
 21日(木) 13:30~14:30  
 先輩ママに話を聞いたり、もうすぐママになる人とお話したりしませんか?

◆子育て相談日(要予約)

12日(火)25日(月)  
10:00~15:00

おはなしルームを使って1対1でゆっくり相談ができます。  
12日の午後からはオンラインによる川崎裕美先生(広島大学 大学院教授 地域看護学)への専門相談も受け付けています。

◆助産師さんのおはなし(要予約)

8日(金)  
10:15~11:15(おはなし)  
11:15~11:30(個別相談)

講師:『出張専門助産師はぐ』  
宍戸萌さん

テーマ:生理について  
定員:6組

◆1.2歳親子ヨガ(要予約)

20日(水)10:15~11:45  
対象:1~2歳児と保護者 5組

◆0歳親子ヨガ(要予約)

21日(木)13:30~14:30  
対象:0歳児と保護者 5組

講師:矢中史美先生  
持参物:バスタオル1枚、飲み物  
親子ともに動きやすい服装

◆ミュージック・ケア教室(要予約)

4日(月)11日(月)  
10:15~11:00

定員:各6組  
対象:未就園児  
参加費:親子1組 300円  
(子ども2人目以降は一人につき200円)

4日は1歳半以上、  
11日は1歳半以下対象です。  
(教室開催日の年齢です)

★すくすくデー

7日(木)20日(水)  
13:00~14:30  
8日(金)25日(月)  
10:00~11:30

身長・体重を計測し、てがたをとることができます。カードも絵本も事前購入できます。(カード:ラミネート付200円  
お誕生日絵本:420円)

★ふたごちゃんあつまれ~

2日(土)25日(月)  
10:00~12:00  
ふたごちゃん、お待ちしております♪

◆離乳食教室(要予約)

14日(木)  
13:30~14:00

講師:管理栄養士・島田容子さん  
定員:7組  
テーマ:初めての離乳食  
持参物:離乳食のすすめ方(冊子)  
※質問タイムもあります。



ご利用案内

■ひろばの利用時間

- ◎・・・時間内ならいつでも利用できます。
- ・・・対象年齢の親子が利用できます。きょうだいの同伴可。
- △・・・原則第1,3土曜日、第2,4木曜日  
都合により変更になる場合があります。

	月	火	水	木	金	土
<b>AM</b> 10:00-12:00	◎	○	◎	△	◎	△
<b>PM</b> 13:00-15:00	◎	◎	◎	○	◎ 未就学児 ~16時	△

■初めて利用される方へ

登録手続きや利用説明などに10分程度お時間をいただいております。

「キッズプラザひがしひろしま ゆめもくば」は、東広島市から「地域子育て支援拠点事業 利用者支援事業」の委託を受け、NPO法人子育てネットゆめもくばが運営しております。

マップ



のびのびひろば(毎週金曜日午後)

7月の工作は...『うちわ』です!!

みんなで作ってみましょう~!

\*参加費は100円です。



Hello おしゃべりワールドデーについて

外国籍の親子さんとの交流を目的に、6月から月に一度開催することになりました♪

国際センターの方が通訳に来られます(英語のみ)

ゆめもくばからのお願いです♪

- ・予約を取ってご利用下さい。(電話、メール、または来所にて受け付けています)
  - ・市民ポータルサイトの事前登録をお願いします。
  - ・発熱、咳やくしゃみなど風邪の症状がある方、体調に不安がある方はご利用をお控えください。
  - ・ご兄弟が通園する保育園・学校等が新型コロナウイルス感染により休園、休校になった場合のご利用についてはお控えくださいますようお願いいたします。
  - ・新型コロナウイルス感染状況により、ひろば、イベントの開催が変更になることがあります。ご了承ください。
- ♡多くのおみなさんが利用される場です。  
ご協力のほど、よろしくお願いいたします♡

