



もくばだより2月号



まだまだ寒さ厳しい日が続いていますが、子どもは風の子！と言われるように元気いっぱい!! お散歩がてら、ゆめもくばにも遊びに来てくださいね。

発行日: 2022.1.20 発行部数: 450 部
 発行者: NPO法人子育てネットゆめもくば
 子どもの登録者数: 13260 人
 〒739-0043 東広島市西条西本町 28-30
 ハローズ東広島店2階
 tel/fax: 082-431-3350・082-436-3210
 e-mail: yumemokuba@gmail.com
 HP: http://www.yumemokuba.net

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|----------------------------------|---|---------------------------------------|
| | 1 2歳ひろば ◆歯科衛生士さんのおはなし 0.1.2歳 | 2 高屋ひろば 0.1.2歳 | 3 | 4 0.1.2歳 ◆ミュージック・アップ (1歳半以上) のびのびひろば | 5 0.1.2歳 ★ふたごちゃんあつまれ~ 0.1.2歳 |
| | 7 0.1.2歳 | 8 2歳ひろば 0.1.2歳 0.1.2歳 ◆産後ケア | 9 高屋ひろば 0.1.2歳 | 10 0.1.2歳 0歳ひろば | 11 建国記念の日 |
| 14 0.1.2歳 | 15 2歳ひろば ◆ミュージック・アップ (1歳半以上) 0.1.2歳 ★すくすくデー | 16 0.1.2歳 ★すくすくデー ◆子育て相談日 0.1.2歳 ◆子育て相談日 | 17 0歳ひろば ★妊婦さん見学会 | 18 0.1.2歳 のびのびひろば | 19 0.1.2歳 |
| 21 0.1.2歳 ★ふたごちゃんあつまれ~ 0.1.2歳 | 22 2歳ひろば 0.1.2歳 | 23 天皇誕生日 | 24 0.1.2歳 ★すくすくデー 0歳ひろば | 25 0.1.2歳 のびのびひろば | 26 |
| 28 0.1.2歳 ◆ミュージック・アップ (1歳半未満) ◆子育て相談日 0.1.2歳 ◆子育て相談日 | | ♡高屋ひろばのお知らせ(要予約)♡ 2日・9日(水)10:00~12:00 (2日はすくすくデーです。) (すくすくカード代200円) 場所: 高屋西地域センター2階和室 ※高屋ひろばの終了時間が12時に変わりました。 | | | |

★妊婦さん見学会
 17日(木)13:30~14:30
 先輩ママに話を聞いたり、もうすぐママになる人とお話したり。
 予約は必要ありません。
 時間内でしたらいつでもどうぞ。

❀今月の予定❀
 ★ふたごちゃんあつまれ~
 5日(土)21(月)
 10:00~12:00
 ふたごちゃん、お待ちしております。

◆子育て相談日(要予約)
 16日(水)28日(月)
 10:00~15:00
 おはなしルームを使って1対1でゆっくり相談ができます。
 16日の午後からはオンラインによる川崎裕美先生(広島大学大学院教授 地域看護学)への専門相談も受け付けています。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、予定が変更になることがあります。ご了承ください。

◆産後エクササイズ (要予約)

8日(火)

13:30~14:30

産後の骨盤矯正や抱っこひもの正しい使い方のついて学びます。

エクササイズ 13:30~14:10

個別相談 14:10~14:30

講師：平元奈津子先生

(理学療法士)

対象：1歳までの保護者 6組

持参物：抱っこひも

場所：ゆめもくばイベントルーム

◆ミュージック・ケア教室 (要予約)

4日(金)15日(火)28日(月)

10:15~11:00

定員：各5組

対象：未就園児

参加費：親子1組 300円

(子ども2人目以降は一人につき200円)

場所：ゆめもくばイベントルーム

※4日・15日は、1歳半以上対象です！

※28日は1歳半未満対象です！

(いずれも教室開催日の年齢です)

★すくすくデー

3日(木)15(火)

13:00~14:30

16日(水)24(木)

10:00~11:30

身長・体重を計測し、てがたをとることができます。カードも絵本も事前購入できます。

(カード：ラミネート付 200円)

お誕生日絵本：420円)

◆歯科衛生士さんのおはなし

(要予約)

1日(火)10:15~11:15

講師：広島県歯科衛生士会

東広島地区会

歯科衛生士・川原英子さん

定員：6組

場所：ゆめもくばイベントルーム

テーマ：「気になるクセと

おススメの習慣」

※質問タイム(10:45~11:15)

もあります。



ご利用案内

■ひろばの利用時間

◎・・・時間内ならいつでも利用できます。

○・・・対象年齢の親子が利用できます。きょうだいの同伴可。

△・・・原則第1,3土曜日、第2,4木曜日

都合により変更になる場合があります。

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|-------|-------|-------|-------|--------------|-------|
| AM | ◎ | ○ | ◎ | △ | ◎ | △ |
| 10:00-12:00 | 0.1.2 | 2歳 | 0.1.2 | 0.1.2 | 0.1.2 | 0.1.2 |
| PM | ◎ | ◎ | ◎ | ○ | ◎ | △ |
| 13:00-15:00 | 0.1.2 | 0.1.2 | 0.1.2 | 0歳 | 未就学児 ~16時 | 0.1.2 |

■初めて利用される方へ

登録手続きや利用説明などに10分程度お時間をいただいております。

マップ



「キッズプラザがしひろしま ゆめもくば」は、東広島市から「地域子育て支援拠点事業・利用者支援事業」の委託を受け、NPO 法人子育てネットゆめもくばが運営しております。

のびのびひろば

《工作コーナー》

毎週金曜日午後ののびのびひろばに

11月から工作コーナーができています♪

2月の工作は3月の桃の節句に向けて

【ひなかざり】です☆彡

*参加費は100円です。



「妊婦さんの見学会」

～近くのお友だちにぜひすすめてね！～

赤ちゃんとの生活ってどんなだろう・・・。

上手に抱っこできるかな・・・。

家族が増える楽しみの方で

生活の変化や子育て、出産の不安もあると思います。

ゆめもくばの0歳ひろばでは、実際に赤ちゃんの様子

を見たりママたちに話を聞いたりすることができますよ。

心配なことは何でもご相談ください♪

楽しい出産・子育てになるよう、お手伝いができたら

うれしいです。

日時：毎月第3木曜日 13:30~14:30

