



もくぼだより10月号

発行日：2021.9.21 発行部数：450 部
 発行者：NPO法人子育てネットゆめもくぼ
 子どもの登録者数 13025 人
 〒739-0043 東広島市西条西本町 28-30
 ハローズ東広島店 2 階
 tel: 082-431-3350・082-436-3210
 e-mail : yumemokuba@gmail.com
 HP: http://www.yumemokuba.net



澄みきった空気が高く感じられ、吹く風が心地よい季節です。お出かけが楽しくなりますね。子どもと一緒に散歩しながら小さい秋を見つけてみませんか？

月	火	水	木	金	土
ゆめもくぼからのお願いです♪ 予約を取ってご利用下さい。(来所、電話、メールにて受け付けています)		♡高屋ひろばのお知らせ♡ 6日・13日(水)(要予約) 6日はすくすくデー・カード代 200 円 10:00~12:30 (時間内出入り自由) 場所：高屋西地域センター2 階和室		1 0.1.2 歳 ★すくすくデー	2 0.1.2 歳 ★ふたごちゃんあつまれ〜
				のびのびひろば	0.1.2 歳
4 0.1.2 歳	5 2 歳ひろば ◆歯科衛生士さんのおはなし	6 高屋ひろば 0.1.2 歳	7 	8 0.1.2 歳 ◆ミュージック・ケア	9
0.1.2 歳	0.1.2 歳	0.1.2 歳	0 歳ひろば ★すくすくデー	のびのびひろば	
11 0.1.2 歳	12 2 歳ひろば	13 高屋ひろば 0.1.2 歳 ◆子育て相談日	14 0.1.2 歳	15 0.1.2 歳	16 0.1.2 歳
0.1.2 歳 ★すくすくデー	0.1.2 歳	0.1.2 歳 ◆子育て相談日	0 歳ひろば	のびのびひろば	0.1.2 歳 ◆パパカフェ
18 0.1.2 歳 ◆ミュージック・ケア ★ふたごちゃんあつまれ〜	19 2 歳ひろば ◆親子クッキング	20 0.1.2 歳 ◆1.2 歳親子ヨガ	21 	22 0.1.2 歳	23
0.1.2 歳	0.1.2 歳	0.1.2 歳	0 歳ひろば ◆0 歳親子ヨガ ★妊婦さん見学会	のびのびひろば	
25 0.1.2 歳 ◆消防署見学	26 2 歳ひろば ◆ミュージック・ケア	27 0.1.2 歳 ◆バビーマッサージ	28 0.1.2 歳 ★すくすくデー	29 0.1.2 歳 ◆子育て相談日	30
0.1.2 歳	0.1.2 歳	0.1.2 歳	0 歳ひろば	のびのびひろば ◆子育て相談日	

★すくすくデー

1日(金)28日(木) 10:00~11:30
 7日(木)11日(月) 13:00~14:30
 身長・体重を計測し、てがたをとることができます。カードも絵本も事前購入できます。(カード：ラミネート付 200 円) お誕生日絵本：420 円)

◆ミュージック・ケア教室 (要予約)

8日(金)18日(月)26日(火) 10:15~11:15
 定員：各5組
 対象：未就園児
 参加費：親子1組 300 円
 (子ども2人目以降は一人につき200 円)
 ※ 26日は1歳半以上対象です!

◆ベビーマッサージ (要予約)

27日(水) 10:15~11:45
 講師：佐々田朋子先生
 対象：0 歳児 5 組
 参加費：500 円(オイル代)
 持参物：バスタオル1枚 飲み物

★妊婦さん見学会

21日(木)13:30~14:30
 先輩ママに話を聞いたり、もうすぐママになる人とお話したり。時間内でしたらいつでもどうぞ♪

★ふたごちゃんあつまれ〜

2日(土)18日(月) 10:00~12:00
 ふたごちゃん、お待ちしております♪



◆子育て相談日(要予約)

13日(水)29日(金)
10:00~15:00

おはなしルームを使って1対1でゆっくり相談ができます。
13日の午後からはオンラインによる川崎裕美先生(広島大学 大学院教授 地域看護学)への専門相談も受け付けています。

◆パパ向け講座 カフェ(要予約)

16日(土)13:30~14:30

講師:アースベリーコーヒー 片岡さん
対象:子育て中のパパ 4組
ママに美味しいコーヒーをいれてあげませんか?ご家族での参加もちろんOKです!



◆1.2歳親子ヨガ(要予約)

20日(水)10:15~11:45
ヨガ 10:15~11:15

おしゃべりタイム 11:15~
対象:1~2歳児と保護者 5組

◆0歳親子ヨガ(要予約)

21日(木)13:30~14:30

対象:0歳児と保護者 5組
講師:新井早苗先生
持参物:バスタオル1枚、飲み物
親子ともに動きやすい服装

◆食育講座

親子クッキング(要予約)

19日(火)10:15~11:30

メニュー:蒸しパン
講師:井原洋子先生(管理栄養士)
対象:1歳半以上の子どもと保護者4組
参加費:200円
持参物:エプロン・お茶・マスク
*10分前にはお越しください。



◆歯科衛生士さんのおはなし(要予約)

5日(水)おはなし10:15~10:45
質問タイム10:45~11:15

講師:東広島歯科衛生士会
歯科衛生士 川原英子さん
定員:5組
テーマ:「むし歯予防のコツのコツ」

◆消防署見学 防災講座(要予約)

25日(月)10:00~11:30

消防署見学です♪
現地集合・現地解散です。
対象:1歳以上その兄弟同伴可
定員:10組
場所:東広島消防署



ご利用案内

■ひろばの利用時間

- ◎・・・時間内ならいつでも利用できます。
- ・・・対象年齢の親子が利用できます。きょうだいの同伴可。
- △・・・原則第1,3土曜日、第2,4木曜日
都合により変更になる場合があります。

	月	火	水	木	金	土
AM 10:00-12:00	◎	○	◎	△	◎	△
PM 13:00-15:00	◎	◎	◎	○	◎	△
	0,1,2	0,1,2	0,1,2	0歳	未就学児 ~16時	0,1,2

■初めて利用される方へ

登録手続きや利用説明などに10分程度お時間をいただいております。

マップ



「キッズプラザひがしひろしま ゆめもくば」は、東広島市から「地域子育て支援拠点事業・利用者支援事業」の委託を受け、NPO法人子育てネットゆめもくばが運営しております。

広島大学の学生さんがひろばで実習をします

広島大学の学生さんが実習にやってきます。ゆめもくばでは、お母さんや子どもたちとのふれあいだけでなく子育て中のお母さんを含め、運営を通じた住民と行政のパートナーシップを学ぶことができるということで、広島大学医学部保健学科看護学専攻から実習の依頼を受けました。学生さんに、子育てにまつわる話を聞かせていただくなどみなさまのご協力をお願いします。



劇団 風の子さんのお芝居
「にっこりぽっかり座」

◆プログラム◆♪手品いろいろ、ハーモニーあそびなど...

日時:11月8日(月)

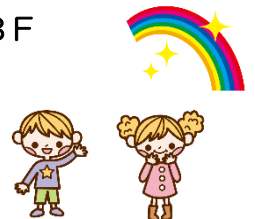
開演:11:00~12:00(10:45開場)

会場:東広島市民文化センター3F

アザレアホール

定員:親子30組

参加費:無料



10/11(月)より一家族様、3名分まで予約受け付けます。詳細はお問い合わせください。

尚、今後の新型コロナウイルスの感染状況により、中止、又は延期になることをご承知おきください。