

本格的に夏の暑さが増してきました。コロナウイルスに負けずに、今年は少しでも、花火や水遊び・・・と夏を楽しめるといいですね。

発行日：2021.7.20 発行部数：450部  
 発行者：NPO法人子育てネットゆめもくば  
 子どもの登録者数 12949人  
 〒739-0043 東広島市西条西本町 28-30  
 ハローズ東広島店 2階  
 tel:082-431-3350・082-436-3210  
 e-mail :yumemokuba@gmail.com  
 HP: http://www.yumemokuba.net

月	火	水	木	金	土
<b>2</b> 0.1.2歳	<b>3</b> 2歳ひろば	<b>4</b> 高屋ひろば 0.1.2歳	<b>5</b>	<b>6</b> 0.1.2歳 ◆ミュージックケア	<b>7</b> 0.1.2歳 ★ふたごちゃん あつまれ～
	0.1.2歳		0歳ひろば ★すくすくデー	のびのびひろば (～16時まで)	
<b>9</b> 	<b>10</b> 2歳ひろば ◆子育て相談日 0.1.2歳 ◆子育て相談日	<b>11</b> 高屋ひろば 0.1.2歳	<b>12</b> 0.1.2歳  0歳ひろば	<b>13</b> 	<b>14</b> 
<b>16</b> 	<b>17</b> 2歳ひろば ★すくすくデー 0.1.2歳	<b>18</b> 0.1.2歳	<b>19</b>  0歳ひろば ★妊婦さん 見学会	<b>20</b> 0.1.2歳	<b>21</b> 0.1.2歳
<b>23</b> 0.1.2歳 ★ふたごちゃん あつまれ～ ★すくすくデー	<b>24</b> 2歳ひろば ◆ミュージックケア 0.1.2歳	<b>25</b> ◆骨密度測定 (予約の方のみ) 0.1.2歳	<b>26</b> 0.1.2歳  0歳ひろば	<b>27</b> 0.1.2歳 ◆子育てトーク のびのびひろば (～16時まで)	<b>28</b> 
<b>30</b> 0.1.2歳 ◆子育て相談日	<b>31</b> 2歳ひろば ◆前髪カット講座 0.1.2歳 ★すくすくデー	♡高屋ひろばのお知らせ♡ (要予約) 4日・11日(水)10:00～12:30 4日はすくすくデーです(カード代200円) 場所：高屋西地域センター2階和室			

## ☆今月の予定☆

### ◆ミュージックケア教室(要予約)

6日(金)24日(火)10:15～11:15

定員：各5組

対象：未就園児

参加費：親子1組 300円

(子ども2人目以降は一人につき200円)

※24日は1歳半以上対象です！



### ★すくすくデー

5日(木)31日(火)

13:00～14:30

17日(火)23日(月)

10:00～11:30

身長・体重を計測し、てがたがとれます。カードは事前購入することができます。(カード代：ラミネート付きで200円。お誕生日日給本もあります。420円)

### ◆子育て相談日(要予約)

10日(火)10:00～15:00

30日(月)10:00～15:00

相談室にて1対1でゆっくり相談できます。

10日午後はオンラインによる川崎裕美先生(広島大学 大学院教授 地域看護学)への専門相談も受け付けます。





### ◆前髪カット講座（要予約）

31日(火)10:15~11:15

(カッ実演と質疑応答)

11:15~11:30

(個別相談)

講師：渡辺悦子

(美容師：フリーランス ライダ ルアメイ)

定員：5組

テーマ：自宅でできる前髪カットのポイントや子どもの簡単アレンジをお伝えします。美容室の選び方や聞きたいことにもお答えしますよ♪

持参物：なし



### ◆ママのための骨密度測定会

(要予約)

25日(水)10:00~12:00

~あなたの骨は大丈夫？今知ろう、

今日から始めよう骨粗鬆症予防~

内容：骨密度測定、骨粗鬆症  
(保健師・管理栄養士・運動指導士からのアドバイスつき)

定員：未就園児の親子 15組

持ち物：筆記用具、飲み物

骨密度の測定は右足（素足）で行います。着脱しやすい靴下を履いてお越しください。

軽い体操も行います。

動きやすい服装でご参加ください。

### ★ふたごちゃんあつまれ~

7日(土) 23日(月)

10:00~12:00

ふたごちゃんお待ちしています♪

### ◆気軽に話そう♪

子育てトーク(要予約)

27日(金)10:15~11:00

講師：中光ゆみ

(親の力を学びあう学習プログラム

ファシリテーター)

対象：1歳~1歳半の親子

定員：4組

テーマ：「みんなどうしてる？

~親の生活編~」

お友達作りにおすすめです♪

楽しく気軽におしゃべりしましょう♪

### ★妊婦さん見学会

19日(木)13:30~14:30

先輩ママに話を聞いたり、もうすぐママ

になる人とお話ししたり。

予約は必要ありません。

時間内でししたらいつでもどうぞ♪

## ご利用案内

### ■ひろばの利用時間

◎・・・時間内ならいつでも利用できます。

○・・・対象年齢の親子が利用できます。きょうだいの同伴可。

△・・・原則第1,3土曜日、第2,4木曜日

都合により変更になる場合があります。

	月	火	水	木	金	土
AM 10:00-12:00	◎	○	◎	△	◎	△
PM 13:00-15:00	◎	◎	◎	○	◎	△
	0.1.2	0.1.2	0.1.2	0歳	未就学児 ~16時	0.1.2

### ■初めて利用される方へ

登録手続きや利用説明などに10分程度お時間をいただいております。

「キッズプラザひがしひろしま ゆめもくば」は、東広島市から「地域子育て支援拠点事業・利用者支援事業」の委託を受け、NPO法人子育てネットゆめもくばが運営しております。

## マップ



## ♪ふれあいタイム♪

毎週月曜日と金曜日の11時45分くらいから、ほんの10分程度ですが、その日のスタッフが絵本や紙芝居を読んだり、わらべ歌や歌に合わせての遊びをしたりするふれあいタイムというのをしています。

お子さんとの遊び方、ふれあい方の参考になれば、嬉しいです。月・金の午前に予約して下さった際には、ぜひ参加してみてくださいね！（その月のお誕生日の子にバースデイソングでお祝いもします。）

## ゆめもくばのイベントについて

もくばだよりのイベントのあたまについている

「◆・★」は、

◆・・・要予約のイベント

★・・・ひろば予約の方の自由参加のイベント

です。要予約のイベントは場所の指定がない限りゆめもくばのイベントルームで行います