



もくぼだより11月号

発行日: 2018.10.20 発行部数: 450 部
 発行者: NPO法人子育てネットゆめもくぼ
 子どもの登録者数: 11225 人
 〒739-0042 東広島市西条町西条東
 1300-3 A.I.T101号室
 tel/fax: 082-431-3350
 e-mail: yumemokuba@gmail.com
 HP: <http://www.yumemokuba.net>



木枯らしの吹く季節。お出かけするのをちょっとためらってしまうけれどそんなときはゆめもくぼに寄って、ほっと一息してくださいね。^^

月	火	水	木	金	土
♡高屋ひろばのお知らせ♡ 5日 12日 19日 (月) 10:00~12:30 5日はすくすくデー、カード代 200円 (26日 親子ヨガは予約の方のみ) 場所: 高屋西地域センター2階修養室 (和室)			1	2	3
			0歳ひろば ★すくすくデー	オープン 0.1.2歳 ◆ミュージック・ケア	文化の日 
5 高屋ひろば オープン 0.1.2歳	6 2歳ひろば ★すくすくデー ◆ほっと講座 オープン 0.1.2歳	7 オープン 0.1.2歳	8 オープン 0.1.2歳 ★すくすくデー 0歳ひろば	9 オープン 0.1.2歳 ★ヴィオラコンサート	10 オープン 0.1.2歳
12 高屋ひろば オープン 0.1.2歳 ◆親子ヨガ	13 2歳ひろば オープン 0.1.2歳	14 オープン 0.1.2歳	15 0歳ひろば ★妊婦さん見学会	16 オープン 0.1.2歳	17 オープン 0.1.2歳
19 高屋ひろば オープン 0.1.2歳	20 2歳ひろば オープン 0.1.2歳	21 オープン 0.1.2歳 ★すくすくデー	22 オープン 0.1.2歳 0歳ひろば	23 勤労感謝の日 	24 
26 ◆高屋ひろば (予約の方のみ) オープン 0.1.2歳	27 2歳ひろば ◆ミュージック・ケア オープン 0.1.2歳	28 オープン 0.1.2歳 ◆ベビーマッサージ	29 オープン 0.1.2歳 0歳ひろば ★小児科医のお話	30 オープン 0.1.2歳 ◆ミュージック・ケア	

☆今月の予定☆

★すくすくデー

1日(木) 13:00~14:30
 6日(火) 8日(木) 21日(水)
 10:00~11:30
 身長・体重を計測し、てがたがとれます。カードは事前購入することができます。(カード代:ラミネート付きで200円。お誕生日絵本もあります。410円)

◆ママほっと講座 (要予約)

6日(火) 10:15~11:15
 講師: 竹岡訓子先生
 (心の教育総合アドバイザーNL
 Pマスタープラクティショナー・
 NLPマムトレーナー)
 定員: 乳幼児親子 10組
 場所: 東広島市民文化センター
 西条西本町 28-6
 2F サンスクエア和室
 持参物: 筆記用具

◆親子ヨガ (要予約)

12日(月) 10:15~11:45
 ヨガ 10:15~11:15
 おしゃべりタイム 11:15~
 講師: 新井早苗先生
 定員: 1~2歳児と保護者 10組
 場所: 東広島市民文化センター
 西条西本町 28-6
 2F サンスクエア和室
 持参物: バスタオル1枚 飲み物
 親子ともに動きやすい服装で。

◆ミュージック・ケア教室 (要予約)

2日(金) 27日(火) 30日(金)
 10:15~11:15
 場所: 2日くらら 306 (多目的室3)
 27日・30日くらら 305 (多目的室2)
 定員: 2日8組 27日・30日 10組
 駐車場: 市営駐車場 (くらら受付で駐車券を通して下さい。2時間無料です。)
 参加費: 親子1組 500円
 子ども2人目以降1歳半以上は300円

★ヴィオラコンサート

9日(金) 11:00~11:45
 講師: 沖田孝司さん 千春さん
 「マイ・ハート・コンサート」主宰

お昼前のひととき、
 ヴィオラの音色に
 癒されてみませんか?
 どなたでもどうぞ!



★妊婦さん見学会

15日(木) 12:30~15:00

先輩ママの話の聞いたりもうすぐママになる人とお話したり♪
 予約は必要ありません。
 時間内でしたらいつでもどうぞ♡



