



もくばだより11月号

発行日: 2019.10.20 発行部数: 400部
 発行者: NPO法人子育てネットゆめもくば
 子どもの登録者数: 11930人
 〒739-0042 東広島市西条町西条東
 1300-3 A.I.T101
 tel/fax: 082-431-3350
 e-mail: yumemokuba@gmail.com
 HP: http://www.yumemokuba.net



外は木枯らしが吹いています。
 ゆめもくばはあったかくしてお待ちしてい
 ます。親子でほっこり過ごしてくださいね。

月	火	水	木	金	土
♡高屋ひろばのお知らせ♡ 11日・18日(月) 10:00~12:30 11日はすくすくデーです(カード代200円) 場所: 高屋西地域センター2階修養室				1 オープン 0.1.2歳 ★ピオラコンサート	2 オープン 0.1.2歳
4 振替休日 	5 2歳ひろば ◆ミュージック・ケア オープン 0.1.2歳	6 オープン 0.1.2歳	7 0歳ひろば ★すくすくデー	8 オープン 0.1.2歳	9
11 高屋ひろば オープン 0.1.2歳	12 2歳ひろば オープン 0.1.2歳	13 オープン 0.1.2歳	14 オープン 0.1.2歳 ★すくすくデー 0歳ひろば	15 オープン 0.1.2歳 ◆ミュージック・ケア	16 オープン 0.1.2歳
18 高屋ひろば オープン 0.1.2歳	19 2歳ひろば オープン 0.1.2歳	20 オープン 0.1.2歳 ◆親子ヨガ	21 0歳ひろば ★妊婦さん見学会	22 オープン 0.1.2歳	23 勤労感謝の日
25 オープン 0.1.2歳	26 ◆藤本ともひこさん 絵本講演会 (13:00~) オープン 0.1.2歳	27 オープン 0.1.2歳 ◆ベビーマッサージ	28 オープン 0.1.2歳 0歳ひろば	29 オープン 0.1.2歳 ★すくすくデー ◆ミュージック・ケア ◆産後エクササイズ	30

🌸 * 今月の予定 * 🌸

★ピオラコンサート
 1日(金) 11:00~11:45
 お昼前のひととき、ピオラの音色
 に癒されてみませんか?
 どなたでもどうぞ!
 講師: 沖田孝司さん 沖田千春さん

★すくすくデー
 7日(木) 13:00~14:30
 14日(木) 29日(金)
 10:00~11:30
 身長体重を計測してがたを取ること
 ができます。
 カード代: ラミネート付きで200円、
 お誕生日絵本: 410円

◆ミュージック・ケア (要予約)
 5日(火) 15日(金) 29日(金)
 10:15~11:15
 会場&定員:
 5日(火) 15日(金)
 くらら305・10組
 29日(金) くらら306・8組
 参加費: 親子1組 500円
 (子ども2人目以降1歳半以上は
 300円)
 駐車場: 市営駐車場
 (くらら受付で駐車券を
 通して下さい。2時間
 無料です。)

◆親子ヨガ (要予約)
 20日(水) 10:15~11:45
 ヨガ 10:15~11:15
 おしゃべりタイム 11:15~
 講師: 新井早苗先生
 対象: 1~2歳児と保護者 10組
 持参物: バスタオル1枚、飲み物
 親子ともに動きやすい服装で。
 場所: 東広島市民文化センター
 西条西本町28-6 2F ヌカシア和室



★妊婦さん見学会

21日(木) 12:30~15:00
先輩ママに話を聞いたり、もうすぐママになる人とお話したり…。予約は必要ありません。時間内でしたらいつでもどうぞ。



◆ベビーマッサージ (要予約)

27日(水) 10:15~11:45
講師: 佐々田朋子先生
対象: 0歳児 10組
参加費: 500円(オイル代)
持参物: バスタオル1枚 飲み物
場所: 東広島市民文化センター
西条西本町28-6 2Fササキ7和室



◆産後エクササイズ (要予約)

29日(水) 10:30~11:30
産後の骨盤矯正や抱っこひもの正しい使い方について学びます。
エクササイズ 10:30~11:10
個別相談 11:10~11:30
講師: 平元奈津子先生 (理学療法士)
対象: 1歳までの保護者 10組
持参物: 抱っこひも
場所: 東広島市民文化センター
西条西本町28-6 2Fササキ7和室

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆9月の利用者数☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

	開所日数	大人利用者 (延べ人数)	子ども利用者 (延べ人数)	新規登録者 (内数)	利用者数合計
キッズプラザひがしひろしま ゆめもくば	21日	673人	785人	67人	1458人
高屋ひろば	2日	18人	21人	8人	39人

☆☆

ご利用案内

■ひろばの利用時間

- ◎・・・時間内ならいつでも利用できます。
- ・・・対象年齢の親子が利用できます。きょうだいの同伴可。
- △・・・原則第1,3土曜日、第2,4木曜日
都合により変更になる場合があります。

	月	火	水	木	金	土
AM 10:00-12:30	◎	○	◎	△	◎	△
PM 12:30-15:00	◎	◎	◎	○	◎	△

■初めて利用される方へ

登録手続きや利用説明などに10分程度お時間をいただいております。



「キッズプラザひがしひろしま ゆめもくば」は、東広島市から「地域子育て支援拠点事業・利用者支援事業」の委託を受け、NPO法人子育てネットゆめもくばが運営しております。

藤本ともひこさんの「絵本あそびファミリーライブ」
～えほんときどきあそびうた～

日時: 11月26日(火) 10:30~11:30(開場10:00)
会場: 東広島市市民文化センター アザレアホール
講師: 藤本ともひこさん(絵本作家/童話作家/ソングライター)
定員: 100組(200名)
(*参加費は無料ですが入場には整理券が必要です。整理券は10月28日からゆめもくば受付にて配布します。)



講師の藤本ともひこさんは、絵本作家・童話作家として活躍される一方、作詞家として「ポンキッキーズ」や「お母さんといっしょ」などへ楽曲提供されたり、「いないいないばあ!!」の番組制作に携わられたりと広く活躍されています。
絵本あり、歌ありのたのしいひとときをぜひ親子でたのしんでくださいね♪