



もくぼだより10月号

澄みきった空気が高く感じられ、吹く風が心地よい季節です。お出かけが楽しくなりますね。子ども一緒に散歩しながら小さい秋を見つけてみませんか？

発行日：2019.9.20 発行部数：450部
 発行者：NPO法人子育てネットゆめもくば
 子どもの登録者数：11880人
 〒739-0042 東広島市西条町西条東
 1300-3 A.I.T101号室
 tel/fax:082-431-3350
 e-mail:yumemokuba@gmail.com
 HP: http://www.yumemokuba.net



月	火	水	木	金	土
	1 ◆骨密度測定 (予約の方のみ) オープン 0.1.2歳	2 オープン 0.1.2歳 ★歯科衛生士さん のおはなし	3 0歳ひろば ★すくすくデー	4 オープン 0.1.2歳 ◆ミュージック・クラブ	5 オープン 0.1.2歳
7 高屋ひろば オープン 0.1.2歳	8 2歳ひろば オープン 0.1.2歳	9 オープン 0.1.2歳 ◆バビーマッサージ	10 オープン 0.1.2歳 ★すくすくデー 0歳ひろば	11 オープン 0.1.2歳	12 
14 体育の日 	15 2歳ひろば ◆ミュージック・クラブ オープン 0.1.2歳	16 オープン 0.1.2歳 ◆親子ヨガ	17 0歳ひろば ★妊婦さん見学会	18 オープン 0.1.2歳	19 オープン 0.1.2歳 (ランチ 11:30~12:30 まで) ◆パパカフェ (予約の方のみ)
21 高屋ひろば オープン 0.1.2歳	22 即位礼正殿の儀	23 オープン 0.1.2歳	24 オープン 0.1.2歳 0歳ひろば	25 オープン 0.1.2歳 ★すくすくデー ◆ミュージック・クラブ	26 
28 オープン 0.1.2歳	29 2歳ひろば オープン 0.1.2歳	30 オープン 0.1.2歳 ◆消防署見学	31 オープン 0.1.2歳 0歳ひろば	♡高屋ひろばのお知らせ♡ 7日・21日(月)10:00~12:30 7日はすくすくデーです (カード代 200円) 場所：高屋西地域センター2階修養室	

◆バビーマッサージ (要予約) 9日(水)

10:15~11:45
 講師：佐々田朋子先生
 対象：0歳児 10組
 参加費：500円(オイル代)
 持参物：バスタオル1枚 飲み物
 場所：東広島市民文化センター
 西条西本町 28-6 2F サクシア和室

★すくすくデー

3日(木)13:00~14:30
 10日(木)25日(金)
 10:00~11:30

身長・体重を計測し、てがたをとることができます。カードも絵本も事前購入できます。
 (カード：ラミネート付 200円・お誕生日絵本：410円)

☆今月の予定☆

◆親子ヨガ (要予約)

16日(水)10:15~11:45
 ヨガ 10:15~11:15
 おしゃべりタイム 11:15~
 講師：新井早苗先生
 対象：1~2歳児と保護者 10組
 場所：東広島市民文化センター
 西条西本町 28-6
 2F サンスクエア和室
 持参物：バスタオル1枚、飲み物
 親子ともに動きやすい服装

◆消防署見学 防災講座(要予約)

30日(水)10:00~11:30
 消防署見学です♪
 現地集合・現地解散です。
 定員：20組
 場所：東広島消防署



◆ママのための骨密度測定会 (要予約)

1日(火)10:15~11:50

～あなたの骨は大丈夫？
 今知ろう、今日から始めよう
 骨粗鬆症予防～
 内容：骨密度測定、骨粗鬆症を防ぐ
 食事や運動について
 (保健師・管理栄養士・健康運動指導士からのアドバイスつき)
 定員：1歳半以上の親子 15組
 持ち物：筆記用具、飲み物

骨密度の測定は右足(素足)で行います。着脱しやすい靴下を履いてお越しください。

軽い体操も行います。
 動きやすい服装で
 ご参加ください。



