



ゆめもくば子育て講演会

# お母さんの心の健康

－イライラのしくみと対策－

小さなお子さんのいるお母さんの心の健康をテーマに、イライラのしくみと対策についてわかりやすくお話しいただきます（※要予約）

- 日時：平成30年3月1日（木曜日）  
午前10時15分～11時45分
- 場所：キッズプラザひがしひろしま  
ゆめもくば
- 講師：川崎裕美 先生  
広島大学大学院教授（地域看護学）
- 定員：30組（お子様連れの参加OK）
- 申込：2/13（火）より予約受付



主催・お申し込み・お問い合わせ

NPO 法人 子育てネットゆめもくば（TEL：082-431-3350）