

新しい年がくると、気持ちもあらたまりいいことがいっぱいありそう！なんだかワクワクしますね。みなさん、今年もゆめもくばにたくさん遊びに来てくださいね (\*^\_^\*)

月	火	水	木	金	土
1 	2 	3 	4 オープン 0.1.2 歳	5 オープン 0.1.2 歳	6 オープン 0.1.2 歳
8 成人の日 	9 2歳ひろば ★すくすくデー オープン 0.1.2 歳	10 オープン 0.1.2 歳	11 0歳ひろば ★すくすくデー	12 オープン 0.1.2 歳 ★すくすくデー ◆ミュージックケア教室	13 
15 高屋ひろば オープン 0.1.2 歳	16 2歳ひろば ◆ママほっと講座 オープン 0.1.2 歳	17 オープン 0.1.2 歳	18 オープン 0.1.2 歳 0歳ひろば ★妊婦さん見学会	19 オープン 0.1.2 歳	20 オープン 0.1.2 歳
22 高屋ひろば オープン 0.1.2 歳	23 2歳ひろば ◆親子クッキング オープン 0.1.2 歳	24 オープン 0.1.2 歳	25 0歳ひろば	26 オープン 0.1.2 歳 ★すくすくデー ◆ミュージックケア教室	27 
29 高屋ひろば オープン 0.1.2 歳	30 2歳ひろば オープン 0.1.2 歳	31 オープン 0.1.2 歳 ★ママペラーズ コンサート	♡高屋ひろばのお知らせ♡ 15日、22日、29日(月) 10:00~12:30 15日はすくすくデー (カード代 200 円) 場所: 高屋西地域センター2 階修養室		

## ☆今月の予定☆

### ★すくすくデー

11日(木) 13:00~14:30  
 9日(火) 12日(金) 26日(金)  
 10:00~11:30  
 身長体重を計測し、カード、絵本にてがたが取れます。(カード代: ラミネート付で 200 円、お誕生日絵本は 410 円です)

### ★妊婦さん見学会

18日(木) 12:30~15:00  
 赤ちゃんのいるくらしてどんな感じ?先輩ママに話を聞いたり、もうすぐママになる人とお話したり...予約は必要ありません。時間内でしたらいつでもどうぞ。(\*^\_^\*)

### ◆ママほっと講座 (要予約)

16日(火) 10:15~11:15  
 講師: 竹岡訓子先生  
 (心の教育総合アドバイザー  
 NLPマスタープラクティショナー・NLPマムトレーナー)  
 場所: 西条昭和町 5-6 巧ビル 6F  
 参加者: 乳幼児親子 10組  
 持参物: 筆記用具

### ◆ミュージックケア教室

(要予約)  
 12日(金) 26日(金)  
 10:15~11:15  
 会場: 12日 26日 くらら 306  
 定員: 8組  
 駐車場: 市営駐車場 (くらら受付で駐車券を通すと2時間無料です。)  
 参加費: 親子1組 500円  
 子ども 2人目以降 1歳半以上は 300円

### ◆食育講座

親子クッキング (要予約)  
 23日(火) 10:15~11:30  
 メニュー: 巻きずし  
 講師: 井原洋子さん (管理栄養士)  
 対象: 1歳半以上の子どもと保護者 8組  
 参加費: 200円  
 場所: 西条昭和町 5-6 巧ビル 6F  
 持参物: エプロン・皿・おはし・弁当箱・お茶  
 \*10分前にはお越しください。

### ★ママペラーズさんコンサート

31日(水) 11:20~11:40  
 予約なしでOKです。  
 ママたちで結成したアカペラコーラスグループです。「節分」にちなんだ曲など一緒に歌って楽しんでくださいね♪

