

新しい年の初めは気持ちもあらたまり、良いことがたくさんありそうで、わくわくしますね。今年もゆめもくばでたくさんの出会いがありますように(\*^\_^\*)

月	火	水	木	金	土
♡高屋ひろばのお知らせ♡4日、18日、25日(月) 4日はすくすくデー、カード代200円 10:00~12:30(時間内出入り自由) 場所: 高屋西地域センター2階修養室(和室)				1 	2 
4 高屋ひろば オープン 0.1.2歳	5 2歳ひろば オープン 0.1.2歳	6 オープン 0.1.2歳	7 0歳ひろば	8 オープン 0.1.2歳 ★すくすくデー	9 
11 	12 オープン 0.1.2歳 ★しまひろこさん コンサート	13 オープン 0.1.2歳	14 オープン 0.1.2歳 ◆ママほっと講座 ◆さざなみとんど 0歳ひろば	15 オープン 0.1.2歳	16 オープン 0.1.2歳 ★ふたごちゃん あつまれ~ ★じいじばあばの日
18 高屋ひろば オープン 0.1.2歳	19 2歳ひろば オープン 0.1.2歳	20 オープン 0.1.2歳	21 0歳ひろば ★妊婦さん見学会	22 オープン 0.1.2歳 ★ママペラーズさん コンサート ★ふたごちゃんあ つまれ~	23 
25 高屋ひろば オープン 0.1.2歳	26 2歳ひろば ◆親子クッキング オープン 0.1.2歳	27 オープン 0.1.2歳	28 オープン 0.1.2歳 ★すくすくデー 0歳ひろば	29 オープン 0.1.2歳	30 オープン 0.1.2歳

★お母さんシンガーソングラ  
イターしまひろこ☆ミニライブ  
12日(火) 11:20~11:40  
東広島市在住、ゆめもくば賛助会  
員。子育て中のママの気持ちや、家  
族の愛をテーマにしたオリジナル  
曲を弾き語りでお届けします。

◆ママほっと講座(要予約)  
14日(木) 10:15~11:15  
講師: 竹岡訓子先生  
参加者: 乳幼児親子 10組  
(心の教育総合アドバイザー  
NLPマスタープラクティショナ  
ー・NLPマムトレーナー)  
持参物: 筆記用具

★じいじ ばあばの日  
16日(土) 10:00~15:00  
予約なしでOKです。おじいちゃん  
おばあちゃん、ゆめもくばで過  
ごしてみませんか?

## ★今月の予定★

★すくすくデー  
8日(金) 28日(木)  
10:00~11:30  
イベントルームで体重を計測し、て  
がたがとれます。カードは事前に作  
成してきてください。(カード代:ラ  
ミネート付きで200円)

★ママペラーズさんコンサート  
22日(金) 11:20~11:40  
予約なしでOKです。  
ママたちで結成したアカペラコーラ  
スグループです。「節分」にちなんだ  
曲をたくさん用意しておられます。一  
緒に歌って楽しんでくださいね♪

★ふたごちゃんあつまれ~  
16日(土) 22日(金)  
10:00~15:00  
予約なしでOKです。  
ふたごちゃん以外も利用できます。

★妊婦さん見学会  
21日(木)  
12:30~15:00  
赤ちゃんのいるくらしてどんな  
感じ?赤ちゃんを見て、ちょっと  
さわって...先輩ママの話を聞いたり、  
もうすぐママになる人とお話  
したり...(\*^\_^\*) 予約は必要あり  
ません。時間内でしたらいつでも  
どうぞ♡  
駐車券をお持ちくださいね!

◆食育講座  
親子クッキング(要予約)  
26日(火) 10:15~11:30  
メニュー: 巻き寿司  
講師: 井原洋子さん(管理栄養士)  
対象: 1歳半以上の子どもと  
保護者 10組  
参加費: 200円  
持参物: エプロン・皿・おはし  
弁当箱・お茶  
※10分前にはお越しください

### ◆さざなみの森とんど

14日(木) 10:00~11:30  
さざなみの森の園庭で行われるとんどを見に行きませんか。  
対象：1歳半以上の子どもと保護者 10組  
保険代：一組100円  
集合場所：さざなみの森 第一駐車場

雨天の場合はとんどは中止です。

### スタッフおすすめ絵本

#### どうすればいいのかな？

わたなべしげお ぶん / おおともやすお え

失敗して、考えて、学んで、うまくできるようになる。そんな繰り返しを楽しめる作品です。くまくんのしぐさや表情がかわいいですよ。

## ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆ 11月の利用者数☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

	開所日数	大人利用者 (延べ人数)	子ども利用者 (延べ人数)	新規登録者(内数)	利用者数合計
西条	20日	781人	850人	53人	1631人
高屋	3日	26人	34人	5人	60人

### ご利用案内

#### ■ひろばの利用時間

- ◎・・・時間内ならいつでも利用できます。
- ・・・対象年齢の親子が利用できます。きょうだいの同伴可。
- △・・・原則第1,3土曜日、第2,4木曜日  
都合により変更になる場合があります。

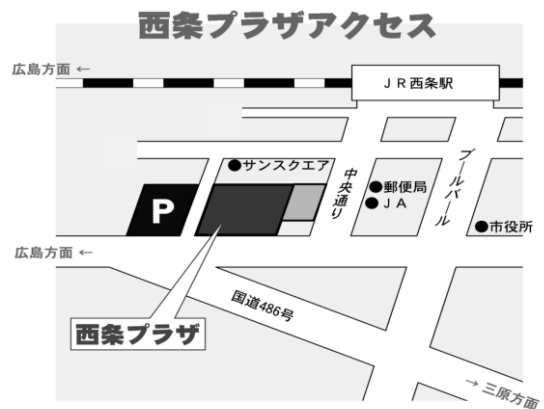
	月	火	水	木	金	土
AM 10:00-12:30	◎	○	◎	△	◎	△
PM 12:30-15:00	◎	◎	◎	○	◎	△

#### ■初めて利用される方へ

登録手続きや利用説明などに10分程度お時間をいただいております。

「キッズプラザひがしひろしま ゆめもくば」は、東広島市から「地域子育て支援拠点事業 地域機能強化型、利用者支援事業」の委託を受け、NPO法人子育てネットゆめもくばが運営しております。

### マップ



## NPO からのお知らせ

### ミュージック・ケアのお知らせ

★ゆめもくばでは「ミュージック・ケア教室」を開催しています。

ミュージック・ケアとは、だれでも・どこでも・いつでも楽しめる音楽療法です。

音楽をつかってその人がその人らしく生きるための援助をすることで、子どもの場合はその子どもの持っている力を最大限に発揮させ、発達の援助を行うことです。音楽に合わせて体を動かしたり、楽器を使ったり・・・親子で楽しむ1時間はあっという間ですよ！

場所は西条プラザ2階の「ありがとう跡」のお部屋で、毎月3回程度開催しています。

参加費は700円で、申し込みはゆめもくばでもお電話でも受け付けています。

1月は・・・12日(火) 29日(金)

★詳しくはスタッフにお尋ねください(^\_^)

### 賛助会員から

「もくもく☆もくば親子フェスタ」

お礼とご報告

11/25(水)11/26(木)第4回目となるゆめもくば賛助会員有志によるバザーを開催しました。

今回は西条プラザさんのご厚意により、西条プラザ2F 屋上棟特設会場を使わせていただき行いました。たくさんの方にご来場いただき、30000円をNPO法人ゆめもくばへ寄付することができました。

バザー開催に関わってくださった皆様、バザーを利用してくださった皆様ありがとうございました。